

第 61号



アスチカとびっくす

2019 年 5 月 25 日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」

アスチカ = 「明日へすすむ力」。
東日本大震災・原発事故の影響により広島へ来た
避難者が、避難生活を落ち着かせ次のステップに
踏み出すことをサポートする当事者団体です。

〒733-0003 広島市西区三篠町 2 丁目 15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125

URL: hiroshimahananshanokai-asuchika.com email: hiroshima.hinan@gmail.com

たねまく広場

おかげさまで 5 周年！

たねまく広場に行こう！週間

6/10(月)～6/15(土)

6 月 1 日で「たねまく広場」はオープン 5 周年。それを記念して、今年も 6 月 10 日からの 1 週間は『たねまく広場』に行こう週間です！この期間、通常は定休日の木曜日でもオープンします。

いろいろイベントをご用意して、皆さまのお越しをお待ちしております！

期間中、入場の際に運営協力金 100 円（お茶代相当）のご協力をお願いいたします。



アスチカを応援してくださっている皆様へ

薫風の候、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃より私どもの活動に格別のご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

おかげさまで「コミュニティースペース たねまく広場」は 5 周年を迎えることができました。東日本大震災から 8 年が経過した今もなお温かいお言葉をかけてくださることに支えられ、たねまく広場の運営を続けていくことが出来ました。オープンして 5 年間で広場へ足を運んでくださった方は延べ 5,000 名を超えました。多くの方とお会いできましたこと、嬉しく思います。

昨今、全国的に災害が頻発する中で「明日は我が身」として備えることへの関心の高さや、日常的に危機管理能力を高めて過ごされている方が多くなったことを感じます。夏に向けて今年も熱中症への注意も早まっているようです。天候の変化などへも早めの判断をされ、皆様が安全にお過ごしになられますことを願っております。

この広島での活動がしっかりと継続できますよう令和元年も精進してまいります。

どうぞ皆様、今後ともよろしくお願いいたします。

スタッフ一同

ご来場の皆さまへ

毎日
先着 5 名様
お米(2kg)
プレゼント！

お野菜のたね



お好きな種を
ご自由に！

お楽しみクジ

神石高原町物産／ハンドメイド雑貨／たねまく広場割引券
（お買い物・イベント
参加費に利用可）など！

**5 周年
記念
マグネット**





おかげさまで 5 周年! 「たねまく広場に行こう!」週間

6月10日(月) オープニング!

◆ Reveクッキングレッスン @たねまく広場

要予約!

毎月恒例のクッキングレッスンもこの期間に!「うちで再現できる」をモットーとしたレッスンは実用度も満点!詳細はP4をご覧ください。

◆ カタリバ

予約不要!

「アスチカ」に関わる方の「頑張ったこと」、「日々のこと」、「思い」などを聞きに来てください。

《ゲストスピーカー》

- ・13:00～13:30 宮川亜由美さん
(cooking studio Reve 主宰)
- ・13:30～14:00 坂倉重雄さん
(アスチカ会員・臨床心理士)

◆ お野菜の日

毎月恒例の神石高原町「お野菜の日」もオープニングの日に!神石高原町のお野菜・物産が届きます。そろそろ夏野菜も楽しみです!

6月11日(火)

ゲスト
スペシャル訪問人

中村奈保子さん
アーサー・ビナードさん

10:30～12:30

予約不要!

「みんなのデータサイト」事務局、「図説 17 都県放射能測定マップ+読み解き集」(P3参照)の制作メンバーである中村奈保子さんと広島在住の詩人アーサー・ビナードさんが、この日「たねまく広場」をスペシャル訪問していただきます。

10:30～アーサーさんが7年の構想の末に完成させた新作紙芝居『ちっちゃいこえ』の上演あり!この紙芝居は、丸木位里・俊夫妻の「原爆の図」から生み出されたものです。

そして、そのあとは「中村さんを囲んで『根掘り葉掘り語ろう!聞こう!』とアーサーさん。

テーマは特に決めません。中村さんとアーサーさん、避難・移住の方、広島の方、どなたでもその場集ったみなさんでおしゃべりしましょう!

6月12日(水)

◆ 「アロマジェルキャンドル体験会」

よい香りもうれしくて、インテリアとしてかわいいアロマジェルキャンドルづくりを体験してみませんか?好きなお花を選んで簡単に作れます



時間: 10:30～(1時間程度)
参加費: 1000円
講師: 西間木玲子 先生

要予約!

◆ 広島共立病院 青木克明先生とお話する会

予約不要!

13:30～ お話し会
15:00～ エコー検査体験
(希望者)

アスチカ発足当初から「甲状腺エコー検査体験会」を担ってくださった青木先生から、これまでの体験会から分かったことや感じたことなどをお伺いしながら、先生を囲んでお話をする機会を設けます。

15時から希望の方には甲状腺エコー検査体験も。

6 月 13 日(木)

◆ 庄原「ふくふく牧場」 ふくふくチーズ販売

庄原の地で、ストレスなく自然のままに育てられたジャージー牛のお乳でおいしいチーズを作る「ふくふく牧場」。オーナーは「アスチカ」の会員さんです。13 日は広



島市内で「ふくふく牧場」のチーズを購入できる貴重な 1 日になります。購入したら、原材料名を見てみてください。そこはそのチーズに使われたお乳をくれた牛の名前が。愛情たっぷりに育てているオーナーたちの様子がそんなところからも垣間見えます。

◆ カタリバ

予約不要!

「アスチカ」に関わる方の「頑張ったこと」、「日々のこと」、「思い」などを聞きに来てください。お昼の時間、14 時以降にスピーカーの方たちとゆっくりお話することもできます。

《ゲストスピーカー》

- ・10:30～11:00 福元奈津さん
(アスチカ会員・ふくふく牧場)
- ・13:00～13:30 石森雄一郎さん
(アスチカ会員・弁護士)
- ・13:30～14:00 福原直美さん(お茶会サロン主催者)

6 月 14 日(金)

◆ ワンコイン鍼灸体験

予約不要!

10:45～13:00

人気上昇中の「たねまぐ広場」での鍼灸。今回は椅子に座ってのお手軽バージョンで! 予約不要です。詳細は P 4 をご覧ください。

◆ カタリバ

予約不要!

「アスチカ」に関わる方の「頑張ったこと」、「日々のこと」、「思い」などを聞きに来てください。

《ゲストスピーカー》

- ・13:00～13:30 楠田泰久さん
(アスチカ会員・ヨガ講師・書家)

6 月 15 日(土)

◆ お茶会サロン

要予約!

5 年前に広島土砂災害が起きて、その被災者応援をきっかけにスタートした「お茶会サロン」は記念すべき 50 回目です。その後、昨年の豪雨災害もありました。東日本大震災・原発事故、土砂災害、豪雨災害をつなぐ場になっています。詳細は P 5 をご覧ください。

【閲覧資料紹介】

『図説 17 都県 放射能測定マップ+読み解き集』

東日本大震災により原発事故が起こって、日本各地に市民による放射能測定室がたくさん開設されました。そのネットワークである「みんなのデータサイト」がこれまで測定してきたものをまとめた本『放射能測定マップ+読み解き集』が発行されています。第 1 章は東

日本の 17 都県別の土壌を測定したマップとその都県の傾向の解説、第 2 章は食品の中でも特に気になる牛乳やお米、キノコといった食品の測定をピックアップしての解説、第 3 章は放射能をよく理解するために「廃棄物」「チェルノブイリ原発事故との比較」「森林の汚染」などさまざまな切り口での説明がされています。今も避難を続ける私たちを理解していただくことにつながる情報の一つだと考えています。「たねまぐ広場」でも閲覧できますので、ぜひご覧ください。





6月「たねまく広場」での催し

お問合せ・お申込みはアスチカ事務局まで。

Tel : 082-962-8124

Mail : hiroshima.hinan@gmail.com

お気軽にご参加ください♪

アスチカ・アスチカ会員

皆さんが広場へ足を運ぶきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、アスチカ会員が特技を生かし開催する催しです。

鍼灸治療@たねまく広場

【予約不要】

アスチカ会員で、15年のキャリアを持つ鍼灸師による鍼灸治療。今月は「たねまく広場行こう週間」に合わせて、お手軽ワンコイン鍼灸！「気になってるけど、まだ未経験」という方！この機会にどうぞ！

日時:6月14日(金)10:45～13:00 施術:山村政子(山村鍼灸治療院・アスチカ会員)

施術料:500円/1コマ(施術15分)

*** 山村治療院 ***

広島市中区宝町6-30レガロ壱番館301

TEL 080-6243-3631

cooking studio Reve クッキングレッスン@たねまく広場

夏野菜たっぷりパスタ

夏野菜をたっぷり使ったパスタを作ります。サラダや自家製フォカッチャ、おいしいデザート付き。



日時:6月10日(月) 10:30～(2時間程度)

定員:6人

参加費:2000円(ドリンク・ランチ代込)

講師:宮川亜由美

(「cooking studio Reve」主宰)

持ち物:エプロン・ハンドタオル・筆記用具

申込期限:開催日の2日前まで

※開催日2日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください



↑「お野菜の日」にお野菜を届けてくださったnina 上山さんとスタッフ。そして、天ぷら大会w→



→アスパラ、ねぎぼうず、かき揚げ、タラの芽、ジャガイモ、カブ...etc



↑「南相馬ボラバス応援隊」の永中隊長から、ご寄付をいただいた記念にパシャリ。代表三浦と。

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用してくださいと、新たな広島の方とのご縁をいただいています。

ルナさんの占い

年・月・日・姓名をもとに数秘術、九星気学などの15種類の占いのエッセンスを統合した画期的な占い「心呼吸」してみましょう！

日時:6月19日(水)13:30~15:30

参加費:1000円(ドリンク付)

占い師:ルナ **【予約優先】**

お申込みは下記 HP「占いの花束」でも **OK!**

<https://www.urandai-hanataba.com/>
イベント→ルナでご予約下さい。

主催:若者活動サポートセンターあおぞら

西区 お茶会サロン

「なにしょおるん?お茶のみにおいでえや」

5年目 50回目のお茶会サロンでそれぞれの今を聴き合います。

梅雨に入り 5年目の夏を迎える 広島土砂災害一年を迎える 西日本豪雨災害 蘇る体験のなか マリンバの心地よい音色に癒されましょう。

カラダにやさしいお昼ごはん : 冷麺

日時:6月15日(土) 11:00~14:00

参加費:800円(ランチ代込み)

今月的一篇

フレキシブルコンテナ

真黒なフレコン・バック」が
不気味に積み上げられ
谷あいを埋め
山をつくる

色も匂いもないはずの
放射能の塊かんまり

一トン(屯)の袋
フレコン・バック」

この異様な黒い袋

東京電力 水素ガス爆発が

撒き散らし

とてつもなく膨大な

核のゴミ

十四万人もの人々を

避難に追い込んだ

元凶

未だ

中間貯蔵施設も定まらず

それぞれの地域に積み上げられた

実態

五年が過ぎようとしている今

多くの人々が彷徨いつづけ

元の生活を取り戻せないことへの

憂いなのか

「長き不在 フクシマを生きる」

藤島昌治・詩 より

アスチカへのサポートについて

「たねまく広場」をご利用いただくことが有難いサポートです。お気軽に足をお運びください。
また、寄附金は右記の口座でお受けしています。

◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ) 【店番】518

【預金種目】普通預金 【口座番号】0048034

アスチカサポート チーム 参加者募集中!

【お問い合わせ】

082-962-8124

hiroshima.hinan@outlook.jp

ひろしま避難者の会『アスチカ』や広域避難者を支えることはもちろん、さらに東日本大震災・福島第一原発事故により被災地から遠く離れ避難した「広域避難者支援」の課題や情報を共有したり、意見交換、共同イベント開催などを目指します。

「たねまく広場」について

Open 月・火・水・金・第3土曜 10:00～16:00(祝祭日は休み)

1. 食べ物の持ち込み自由！

※来られるお子さんの中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

2. ウォーターサーバーを設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などご用意しています。(¥100～)

3. キッズスペースあります。 ※保護者の方の見守りが基本ですが、金曜日は見守りスタッフがおります。

4. 被災地の地方新聞など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。

5. 大テーブルは予約利用(10時～13時・13時～16時)が可能です。

利用料:利用人数×¥500(セルフドリンクコーナー使用料含む)

6. 大テーブルを使つてのミニ教室開催が可能です。教室開催ご希望の方はご相談ください。

(ミニ教室もセルフドリンクコーナーFREE)

物販
あります！

上: たねまく広場
下: アスチカ事務局

2019年6月の予定

5/25 現在の予定です。

月	火	水	木	金	土	日
					1 休	2 休
					休	休
3	4	5	6 休	7 休 ★キッズ見守り	8 休	9 休
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相	休	☆総会 & 交流カフェ
10	11	12	13	14	15	16 休
たねまく広場に行こう週間 ★料理 ★野菜 ★スペシャルゲスト ★アロマジェルキャンドル ★チーズ販売 ★鍼灸の日 ★カタリバ ★紙芝居上演 ★青木先生お話 ★カタリバ ★カタリバ ★お茶会サロン 福:○ 福:○相 福:○相 福:○相						休
17	18	19 休 ★占いの日	20 休	21 休 ★キッズ見守り	22 休	23 休
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相	休	休
24	25	26	27 休	28 休 ★キッズ見守り	29 休	30 休
福:○	福:○相	福:○相	休		休	休

・「たねまく広場」の企画の詳細は1～5ページをご覧ください。

・「福:○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は対象者からの相談受付窓口の開設日です。

「たねまく広場」のフェイスブックページあります。 <https://www.facebook.com/TanemakuSq/>