



アスチカとびっくす

2020 年 1 月 31 日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」

アスチカ = 「明日へすすむ力」。
東日本大震災・原発事故の影響により広島へ来た
避難者が、避難生活を落ち着かせ次のステップに
踏み出すことをサポートする当事者団体です。

〒733-0003 広島市西区三篠町 2 丁目 15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125

URL: hiroshimahinanshanokai-asuchika.com email: hiroshima.hinan@gmail.com



南相馬ボラバス応援隊

永中憲成隊長

2011 年に始まった広島市社会福祉協議会とその登録ボランティアの方での南相馬の仮設住宅への訪問から生まれた「南相馬ボラバス応援隊」。形を変えながら、今も活動を続けられています。この約 9 年間で、永中隊長に伺いました。

永中さんがボランティア活動を始めた経緯を教えてください。

60 歳で定年したことを機に、娘にボランティア活動を勧められ、区の社会福祉協議会(以下、「社協」)の車いすの方を送迎する運転ボランティアを始めました。最初に先輩に付いて病院への送迎をしたとき、「こういう困難があつて、それを支える活動がある」ということを知り、そのボランティアに真剣に取り組んでみようと思いました。はまりやすい性格もありますが、ボランティアにやりがいと喜びを感じていました。

東日本大震災とのかかわりは？

運転ボランティアに取り組む中、東日本大震災が起こり、社協のつながりで 2011 年 4 月に広島市社協の災害ボランティアとして宮城県岩沼市に行きました。泥かきやがれき撤去・洗浄を被災した工場でするときに、絶望していた工場の従業員だった方がボランティアの活動をよここび、希望を口にしてくれたことがとてもうれしかった。でも、そのような活動をしたのはその1回だけでしたが。

そこから南相馬市に行くことになったのはどんな経緯ですか？

岩沼に行ったあとはしばらく広島でじっとしていたんだけど、9月にやはり市の社協とのつながりで「南相馬の仮設住宅に行ってお好み焼きを焼いてサロンを開くという支援に行かないか」と誘われて、広島は原爆の被害があったから、原発の被害にあった福島のことには心配な気持ちがあったし、参加しようと思ったんです。お好み焼きを焼くと聞いてお好み焼きを焼くレッスンを個人的に2日間受けたりもしたんだけど、参加者がいっぱいで行けなくなってしまつて…。でも、直前に一人空気が出たと連絡があり行くこと

が出来るようになった。出発前日に家族にお好み焼きを作ってもらって、「おいしい」と言ってもらって南相馬に向かいました。

すごい念の入れよう！準備万端ですね(笑)

本当にはまりやすいんだよ(笑)

実際に行ってみてどうでしたか？

僕はひたすらお好み焼きを焼くことに専念してただけど、メンバーの人に「少し話を聴いてみたら？」と言われてサロンをしている人の輪に入ったら、80歳ぐらいの女性に「広島も原爆で大変だったでしょう？」と言われて。「70年草木も生えないって言われたけど、今は街も川もきれいで、平和ですよ」という話をしたんだけど、その後で「本当に平和なのかなあ…」と思ってね、広島に帰ってきてから図書館に通って広島のことを学び直しました。原爆手帳を持ってる人もたくさんいるし…、福島の人にも広島のことを正しく伝えなくてはと思うようになりました。訪問したときにそのことをわざわざ披露するわけではないけど、自分の引き出しとして。福島の人と話をしている中で何かの折に話せることもありました。

「南相馬ボラバス応援隊」の隊長になったのは？

南相馬訪問にもすっかりはまって、2年ぐらいたつたころ、社協の企画ということではなく、グループを作つて続けて行こうという話になりました。みんなで話し合つて「南相馬ボラバス応援隊」という名前を決めて、代表の声がかかったので引き受けました。

南相馬にはどのぐらい通い続けたんですか？

5年間通いました。南相馬の34あった仮設住宅のうち22か所に訪問しました。最初は体育館に泊まったり、旅館に泊まったりしてましたが、2012年には自治会長さんが集会所に泊まれるよう手配してくれて助かりました。

それは、ボラバス応援隊の活動が受け入れられたからこそのことですね。活動でどのようなことを大切にされていましたか？

最初、サロンは「自分たちがお好み焼きを焼いて、仮設の人に食べてもらう」という形だったんだけど、「何か違うのでは…」という思いがあって、一緒に楽しんで作るという方向にシフトしました。キャベツを切るなどの準備から混ざってもらって、自分で焼いてもらって…。お好み焼きづくりを一緒にやるようになって、打ち解けていったと思う。「次はいつ来るの?」と言ってもらえるようになったんです。今は、離れてはいるけど家族みたいな感覚です。広島で災害があったときは、すぐにたくさんの仮設の人が募金活動をして、広島に届けてくれました。

何年も南相馬の仮設にいた方たちと交流をし、見守ってこられました。

入りすぎてもいけないし、ちょうどよい距離感を保って見守ってきたいです。自分の家に戻った方、復興住宅に入った方、新しい家を建てた方などそれぞれ状況に違いがあり、人間関係もいろいろとあって、そんな中、僕たちだからこそ話を聴いてストレスを発散してもらえることもあ

るのだろうと思う。距離感はとても難しいけれど。

今は、南相馬の方に広島へ来ていただいています。

南相馬の方たちは広島の災害の被災者の方たちに心を寄せられていて、通常の交流会のほかに、南相馬から広島に来られた方たちに八木、天応、坂など、広島の被災地の方々との交流もしていただいています。「福島の被災者の人はシャイだ」と思っていたけど、広島の被災者の人もシャイでした(笑)

「被災者はシャイ」なのかもしれないですね。

また、間もなく広島での交流会がありますね。広島の参加者に望むことはありますか？

どなたでも来てほしい。南相馬の方の話を聴いて、何かを感じ取ってくれれば。そこから自分はどうするのかを考えるきっかけになればと思います。それが、何かにつながってくれたらとてもうれしいです。

9年の活動を通して、思うことはありますか？

これだけ続けられたのは喜びです。ボランティア活動は自分自身を育ててくれます。この活動は被災者のためというよりも私自身の喜びになりました。次はどうしようと自分で考えて、そして、それを助けてくれる人もいます。仮設住宅がなくなったのでできることが減ってきたけど、ボラバス応援隊の仲間にはどんなことでもいいからボランティアを続けてほしいと思っています。

ふくしまの方々からお話を聴く会（研修会）

日時：令和2年2月8日（土）
18：00～20：00（開場17時）
内容：福島被災者の避難生活の今までの経緯・今後の課題を聴く

ふくしま大交流会 in ひろしま（交流会）

日時：令和2年2月9日（日）
14：00～16：00（開場13時）
内容：来広者を囲んでの交流会

会場：クリエイターズ ヴィレッジ(広島市中区大手町3-2-19 パーソンライフビル5階)
参加費：無料 申込み：090-8718-3629（南相馬ボラバス応援隊・永中） ※子ども同伴可

アスチカへのサポートについて

「たねまく広場」をご利用いただくことが有難いサポートです。お気軽に足をお運びください。
また、寄附金は右記の口座でお受けしています。

◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八（読み ゴイチハチ） 【店番】518

【預金種目】普通預金 【口座番号】0048034



2月「たねまく広場」での催し

お問合せ・お申込みはアスチカ事務局まで。

Tel : 082-962-8124

Mail : hiroshima.hinan@gmail.com

お気軽にご参加ください♪

アスチカ・アスチカ会員

皆さんが広場へ足を運ぶきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、アスチカ会員が特技を生かし開催する催しです。

鍼灸治療@たねまく広場

アスチカ会員で、15年のキャリアを持つ鍼灸師による鍼灸治療。
鍼の入門版として、お気軽にご利用ください。



日 時: 2月18日(火) 10:45～13:00 施 術: 山村政子(山村鍼灸治療院・アスチカ会員)
施術料: 1500円(ドリンク付) / 1コマ(施術 30分) ※美容鍼 2000円 / 1コマ 定員: 3名

*** 山村治療院 *** 広島市中区宝町 6-30 レガロ壱番館 301 TEL 080-6243-3631

cooking studio Reve クッキングレッスン@たねまく広場

『ひな祭り お雛ごはん』

今年は、イタリアンなお雛祭りでお祝いしましょ。
はまぐりの旨味たっぷりの彩り鮮やかな簡単クリームパスタ／カラフル可愛い！三色団子風なパン／濃厚さっぱりな簡単ヨーグルトムースと、簡単美味しいイチゴのソースで。



日 時: 2月21日(金) 10:30～(2時間程度)

定 員: 6人

参加費: 2000円 (ドリンク・ランチ代込)

講 師: 宮川亜由美

(「cooking studio Reve」主宰)

持ち物: エプロン・ハンドタオル・筆記用具

申込期限: 開催日の2日前まで

※開催日2日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください

↓↓ 「ルさんの占い」久々の開催です！ ↓↓

一 般 利 用

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用してくださることで、新たな広島の方とのご縁をいただいています。

ルナさんの占い

年・月・日・姓名をもとに
数秘術、九星気学などの15種類の占いのエッセンスを統合した画期的な占い「心呼吸」してみましょう！

日 時: 2月26日(水) 13:30～15:30

参加費: 1000円(ドリンク付)

占い師: ルナ

お申込みは下記 HP「占いの花束」でも **OK!**

<https://www.uranai-hanataba.com/>

イベント→ルナでご予約下さい。

「たねまく広場」について

Open 月・火・水・金・第3土曜 10:00～16:00(祝祭日は休み)

1. 食べ物の持ち込み自由！

※来られるお子さんの中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

2. ウォーターサーバーを設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などご用意しています。(¥100～)

3. キッズスペースあります。 ※保護者の方の見守りが基本ですが、曜日は守りスタッフがおります。

4. 被災地の地方新聞など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。

5. 大テーブルは予約利用(10時～13時・13時～16時)が可能です。

利用料:利用人数×¥500(セルフドリンクコーナー使用料含む)

6. 大テーブルを使つてのミニ教室開催が可能です。教室開催ご希望の方はご相談ください。

(ミニ教室もセルフドリンクコーナーFREE)



上:たねまく広場
下:アスチカ事務局

2020年2月の予定

1/29 現在の予定です。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
			休	★キッズ見守り	休	休
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相	ふくしまの方々からお話を聴く会(別会場)	ふくしま大交流会(別会場)
10	11	12	13	14	15	16
	建国記念の日		休	★キッズ見守り		
福:○		福:○相	休	福:○相		
17	18	19	20	21	22	23
	★鍼灸の日	第2回 3県合同ネットワーク会議	休	★Reveクッキング ★キッズ見守り	休	天皇誕生日
福:○	福:○相	福:○相	休	福:○相	休	休
24	25	26	27	28	29	
振替休日		★ルナさんの占い	休	★キッズ見守り	休	
	福:○相	福:○相	休	福:○相	休	

・「たねまく広場」の企画の詳細は3ページをご覧ください。

・「福:○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は対象者からの相談受付窓口の開設日です。

「たねまく広場」のフェイスブックページあります。 <https://www.facebook.com/TanemakuSq/>