



アスチカとびっくす

2020年6月28日発行 発行元 ひろしま避難者の会「アスチカ」

アスチカ = 「明日へすすむ力」。
東日本大震災・原発事故の影響により広島へ来た避難者が、避難生活を落ち着かせ次のステップに踏み出すことをサポートする当事者団体です。

〒733-0003 広島市西区三篠町 2 丁目 15-5 tel: 082-962-8124 fax: 082-962-8125

URL: hiroshimahinanshanokai-asuchika.com email: hiroshima.hinan@gmail.com

お取り寄せ いかがですか？



新型コロナウイルス感染症の影響で、今まで以上に身近になった「お取り寄せ」。

今までとはちょっと違う“日常”が生まれました。そこで、アスチカおススメのお取り寄せをご紹介します。

「ふくふく牧場」のチーズ

「自分たちが毎日食べたい、大切な人に食べてもらいたいチーズを作りたい」「次の世代へ豊かな自然環境を手渡すためにも持続可能な酪農がしたい」そんな思いから、福島県いわき市の山奥に入植し、通年放牧酪農をしていた「ふくふく牧場」さん。3・11を経て、今は広島県庄原市で酪農を続け、5頭のジャージー牛を愛情をもって飼育しています。牛の餌である草も無農薬で育て、その草を食べて育つ牛からいただいた牛乳を使って、自宅横のチーズ工房で無添加ナチュラルチーズが作られています。

ストレスなく育つ牛たちの牛乳から作られる「ふくふく牧場」のチーズの美味しさは折り紙付き！原材料の「牛乳」の横に“こごみ”“もも”と牛の名前が書かれているところに牧場主ご一家の人柄が垣間見えます。春の草、夏の草、冬の草（干草）などの餌の影響を受け、季節ごとに牛乳の色も変り、チーズの味も変わるそう。それを味わうのも楽しそうですね。

「ふくふく牧場」さんは「お取り寄せ注文もうれしいけど、気分転換が必要な方はドライブがてら自然を満喫に、お店に来てくれるのもうれしいです。

“密”にはならないので（笑）」とおっしゃっていました！



■商品情報■

- ふくふくモッツアレラ ￥500(80g～)
- ふくふくモッツアレラ DRY ￥500(80g～)
- ふくふくりコッタ ￥480(100g)
- ふくふくマスカルポーネ ￥480(100g)
- ふくふく★さけチー★ ￥250(2コ)
- ふくふくカチョカパロ ￥600(100gあたり)

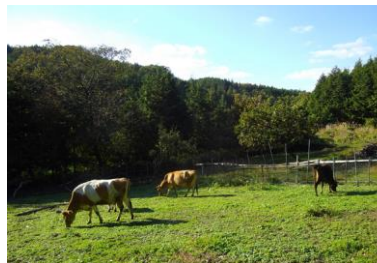
※お取り寄せの場合、品数のみ指定の「おまかせセット」もあります。

【ふくふく牧場】

庄原市口和町湯木 1390

Tel/Fax 0824-87-2195

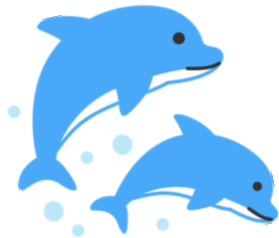
URL <http://fukufuku-farm.com/>



**お互いを守るため
「たねまく広場」
ご利用の際のお願い**

- ◆風邪症状のある方は来場をお控えください
- ◆入り口で手指の消毒をお願いします。
- ◆マスクの着用をお願いします。





7月「たねまく広場」での催し

お問合せ・お申込みはアスチカ事務局まで。

Tel : 082-962-8124

Mail : hiroshima.hinan@gmail.com

お気軽にご参加ください♪

アスチカ・アスチカ会員

皆さんが広場へ足を運ぶきっかけにと企画するアスチカ主催の催しと、会員が特技を生かし開催する催しです。

第3土曜の 交流カフェ@たねまく広場

今年度、毎月第3土曜日はどなたでも集って OK の「交流カフェ@たねまく広場」を開催します。

「外出して人と会う」ことがなかなかできない数か月が続きましたが、気を付けるべきことは気を付けつつ、顔を合わせて楽しい時間を過ごしましょう！



日時：2020年7月18日（土）
13：00～15：00
参加費：300円／人

鍼灸治療@たねまく広場

【予約優先】10時より45分1コマとして
ご予約を承ります。

アスチカ会員で、15年以上のキャリアを持つ鍼灸師による鍼灸治療。鍼の入門版として、お気軽にご利用ください。



日時：2020年7月21日（火）10:45～13:00 施術：山村政子（山村鍼灸治療院・アスチカ会員）
施術料：1500円（ドリンク付）／1コマ（施術30分）※美容鍼 2000円／1コマ 定員：3名

*** 山村治療院 ***

広島市中区宝町 6-30 レガロ壱番館 301

TEL 080-6243-3631

cooking studio Reve クッキングレッスン@たねまく広場

『サマーパーティーごはん』

“家飲み”が多くなり、「おつまみがワンパターン」「用意が大変」「お店のように楽しんで飲みたいのに…」といったお困りごとはありませんか？？では！一緒に作りましょう！！レッスンでは、スーパーで買える食材を使って簡単！おしゃれにお家で作るパーティーごはんを提案します！

日時：7月31日（金）10:30～（2時間程度）
定員：6人
参加費：2000円（ドリンク・ランチ代込）
講師：宮川亜由美
（「cooking studio Reve」主宰）
持ち物：エプロン・マスク・ハンドタオル
・筆記用具
申込期限：開催日の2日前まで

※開催日2日前以降のキャンセルは全額ご負担いただきますので、ご了承ください

広島の方が主催の催しです。広島の方が「たねまく広場」を利用してくださることで、新たな広島の方とのご縁をいただいています。

ルナさんの占い

HP「占いの花束」でも予約 **OK!** (イベント→ルナでご予約下さい。)

<https://www.urandai-hanataba.com/>

年・月・日・姓名をもとに数秘術、九星気学などの15種類の占いのエッセンスを統合した画期的な占い「心呼吸」してみましょう!

日 時 : 7月15日(水) 13:30~15:30

参加費 : 1000円(ドリンク付)

占い師 : ルナ

今月の一篇

一、〇〇〇ベクレル

金木犀の香りが広がって

きの子採り名人の季節がきた

待ちかねていた

ボクの友も

いそいそと里山へ出かけた

狙うはこの辺では、

猪の花(香茸)と云つて

松茸と肩を並べる一品

干し椎茸のように

千切りにして乾燥したものを

炊き込み御飯にすると

絶品である

自分の城を持っている友は

予想通り 段ボール二箱の香茸と

松茸を五〇本程 採ってきた

ところが

放射線を計ったら

一、〇〇〇ベクレルを超えた

七年も過ぎたのに

改めて 原発の恐ろしさを知る

勿論 きの子は

里山にかえしてきたと云うが

避難解除の後に

地元で暮す人は

家庭菜園などで

野菜を造っているが

本当に 大丈夫なのだろうか

文化交流館ができて

復興が進んだと

喜んでいるが

果たしてそれを

復興と謂うのだろうか

「色のない街 フクシマからあなたへ」 藤島昌治 より

アスチカへのサポートについて

「たねまく広場」をご利用いただくことが有難いサポートです。お気軽に足をお運びください。また、寄附金は右記の口座でお受けしています。

◆ゆうちょ銀行◆

【記号】15150 【番号】480341

【名称】ひろしま避難者の会 アスチカ

※ 他行からの振り込みの場合は

【店名】五一八 (読み ゴイチハチ) 【店番】518

【預金種目】普通預金 【口座番号】0048034

アスチカサポート チーム 参加者募集中!

【お問い合わせ】

082-962-8124

hiroshima.hinan@outlook.jp

ひろしま避難者の会『アスチカ』や広域避難者を支えることはもちろん、さらに東日本大震災・福島第一原発事故により被災地から遠く離れ避難した「広域避難者支援」の課題や情報を共有したり、意見交換、共同イベント開催などを目指します。

「たねまく広場」

Open 月・火(第3のみ)・水・金・土曜 10:00～16:00(祝日は休み)

1. 食べ物の持ち込み自由!

※来所者の中にはアレルギーを持つお子さんがいることもあります。安全のため、お子さんへお菓子等飲食物を配られることはご遠慮ください。

2. セルフドリンク制

ウォーターサーバー(水:広島市湯来町)を設置し、セルフでご利用いただくコーヒーやお茶などご用意しています。(¥100～)

3. 大テーブルの予約利用

10時～13時/13時～16時での予約が可能です。
利用料:利用人数×¥500
(セルフドリンクコーナー使用料含む)

4. 3.11 資料閲覧

被災地の地方新聞や書籍など、被災地や被災者にかかわる資料を自由にご覧いただけます。一部、購入いただけるものもございます。

5. 物産等の販売

被災地や広島の作家さんのハンドメイド雑貨や神石高原町の物産、3.11 関連の書籍等を販売しています。

6. ミニ教室開催できます!

大テーブルを使っていただきます。教室開催ご希望の方はご相談ください。(セルフドリンクコーナー FREE)

7. キッズスペースあり

お子様の見守りは保護者様でお願いします。

【facebook】



【Instagram】



TANEMAKUSQ

ご来所の際は、マスクの着用や手指の消毒などのご協力をよろしくお願いいたします。

※風邪症状がある場合はご来所をお控えください。

※今後、新型コロナウイルス感染症の動向次第では時短での開所や閉所とさせていただく場合もございます。

上:たねまく広場
下:アスチカ事務局

2020年7月の予定

6/28 現在の予定です。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			休			休
			休	福:○	福:○相	休
6	7	8	9	10	11	12
	休		休			休
福:○相	(戸別対応の日) 福:○	福:○相	休	福:○	福:○相	休
13	14	15	16	17	18	19
	休	ルナさんの占い	休	お野菜の日	交流カフェ @たねまく広場	休
福:○相	(戸別対応の日) 福:○	福:○相	休	福:○	福:○相	休
20	21	22	23	24	25	26
	鍼灸の日		海の日	スポーツの日		休
福:○相	福:○	福:○相	休	休	福:○相	休
27	28	29	30	31	8/1	8/2
	休		休	Reve クッキングレッスン		休
福:○相	(戸別対応の日) 福:○	福:○相	休	福:○	福:○相	休

・「たねまく広場」の企画の詳細は2、3ページをご覧ください。

・「福:○」と表記のある日は福島県の県外避難者生活再建支援事業を担う拠点のオープン日です。広島・山口・島根に住む福島県からの避難者が対象です。「相」と表記のある日は相談受付窓口の開設日です。