

MUSUBI

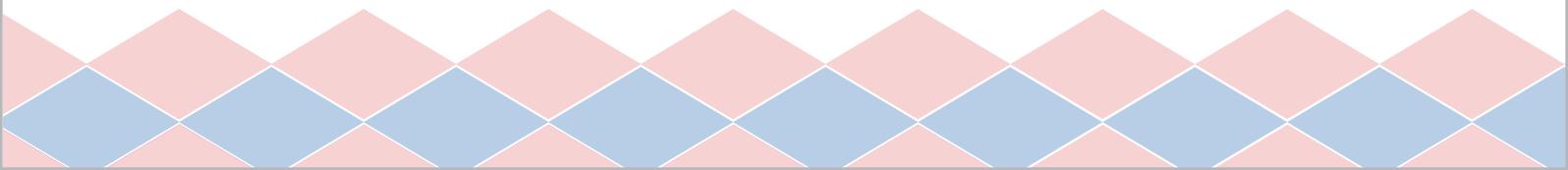


福島・島根・広島・山口
想いを結ぶ情報誌

春号 No.11



写真 観音寺川の桜並木(福島県)



info

ふるさとの情報

● ふるさとふくしま情報提供事業 ●

福島県では、東日本大震災及び原発事故により避難されている方に、古里とのつながりの維持や帰還の判断に役立てていただけるよう、情報提供を行っています。



→ 地元紙

県外へ避難されている方に、福島の情報に触れていただけるよう、週に2回、地元紙の『福島民報』と『福島民友』を全国の公共施設等に送付しています。ホームページに送付先の公共施設等を掲載していますので、下記二次元コードからご確認ください、お近くの施設をご覧ください。

また、復興状況や避難地域の情報等を中心に地元新聞社が作成した『福島民報』『福島民友』のダイジェスト版を、県外に避難されている世帯に送付しています。

送付先はこちら



→ 広報誌

原発避難者特例法指定13市町村から避難されている方及び避難指示区域以外から県外に避難されている世帯に、市町村、県等の広報誌やお知らせなどを送付しています。

→ 地域情報紙

避難者支援の取組や福島の復興に向けた動きなどを盛り込んだ地域情報紙「ふくしまの今が分かる新聞」を2カ月に1回発行しています。

バックナンバーはこちら



また、令和4年度からは、ふくしまvoiceのインタビューの様子をYouTube動画でも配信しています。

動画はこちら



問 福島県避難者支援課 024-523-4250

福島の今を伝える動画

福島の今が分かる関連動画をご紹介します



二次元バーコードを読み取り、ご覧になってください。

ふくしま復興情報ポータルサイト



福島県観光情報サイト ふくしまの旅



復興庁の公式youtube



福島県のホームページ



福島県
より
ご挨拶

この3月に震災と原発事故から13年目を迎えますが、今なお多くの方々が当県内外で避難生活を続けております。当県では、今後も継続して避難先の自治体や関係機関等と連携を図り、生活再建や帰還に向けて必要な支援に取り組んでまいりたいと考えております。



広島拠点担当
福島県 避難者支援課
主任主査 菅野貴幸



広島・山口・島根に避難した方へ、「福島県外避難者生活再建支援拠点」からのお知らせ

info

東日本大震災から13年になりました

3県にいらっしゃる避難者の皆様へ

交流レター2回目送付しております。今回で交流レターの送付は最後になります。アステカ公式LINEに登録頂けましたら、個別にいつでも相談対応が可能です。その他、生活応援品やイベント情報など配信しています。この機会にぜひご登録ください。

交流レター
2回目送付しました!



○LINE登録について LINE登録の際には、アステカ会員には希望されない限り自動で会員登録される事はありません。情報を見るだけでも、個別相談いただくだけでもお気軽にご登録ください。



生活応援品提供情報

イベントや出店情報



トークから
いつでも
個別相談ができます!



友だち追加

info

「帰還支援アプリ」のご紹介

避難者や自主避難者の多い市町村の住民の方へ、帰還を支援する情報やふるさとの情報を伝えます。

対象となっている30市町村を選ぶことにより、各種施設などの情報提供項目のアイコンとリンクが表示され、選択することにより情報を表示します。



帰還支援
アプリ



AppStore



GooglePlay



福島県外避難者
生活再建支援拠点

島根・広島・山口
担当



相談窓

東日本大震災や東京電力福島第一原発事故により被災し県外へ避難している方々が、避難先での生活再建や帰還に向けた情報と生活援助等の支援が得られるよう、福島県が全国26カ所に置く「生活再建支援拠点」の1つです。避難先での日頃の不安やお悩み、今後の生活に向けた相談事をお寄せください。その解決に向けた情報提供をいたします。

● お気軽に、お電話、メールでご連絡ください ●

相談は相談者のご希望に合わせ、来所・訪問・電話・メール・オンライン(Zoom)での対応が可能です。

私たちが相談を
お受けしています

電話

0120-24-2940 (フリーダイヤル)

固定電話 / 携帯電話 / 公衆電話 / PHS / IP電話 (050で始まる番号)、
日本国内どこからでも繋がります。

Eメール

fukushima.seikatsu.hir@gmail.com

■ 事務所では、換気・こまめな消毒・パーティションの利用など、積極的に新型コロナウイルス対策もしています。



◎ 相談員はみんな避難者です。お気兼ねなく、ご連絡ください。

島根県内相談窓口のご案内

東日本大震災により避難者された方の相談窓口をご案内します。
掲載している情報は、全国避難者情報システムで避難世帯を把握されている市町を中心に掲載しています。
お問い合わせの際は「結(むすび)を見ました」とお伝えするとスムーズです。

01 江津市役所



Q 東日本大震災に関する相談はどここの窓口へ行けばよいですか？

A 江津市役所政策企画課(本庁舎3階)にてご相談をお受けしています。

●ご担当者より●

こんにちは。江津市ではご相談者様の悩み、不安等について、親身になってお受けいたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口 **メール** **オンライン** **窓口** **電話**

information

江津市江津町 1016 番地 4
0855-52-7925
8:30 ~ 17:15
seisakukikakuka@city.gotsu.lg.jp



02 江津市社会福祉協議会



●ご担当者より●

江津市社会福祉協議会では、様々な悩みごとの相談(福祉相談)に応じています。日常生活上のお悩みやお困り事についてお気軽にご相談ください。尚、弁護士による法律相談や司法書士・民生委員による一般相談も実施しております。

※法律相談は月に1回、一般相談は月に1~2回実施(要予約)

相談窓口 **メール** **窓口** **電話**

information

江津市江津町 1518-1
江津ひと・まちプラザパレットごうつ2F
0855-52-2474 (代表)
0855-52-6710 (ふれあい福祉センター総合相談所)
8:30 ~ 17:15
info@gotsu-syakyo.jp



03 雲南市役所



Q 東日本大震災に関する相談はどここの窓口へ行けばよいですか？

A 防災部防災安全課にてお受けいたします。

●ご担当者より●

こんにちは。雲南市役所では相談者様が安心した生活が送れるようにスムーズな問題解決を支援しています。小さな問題でもお気軽にご相談ください。

相談窓口 **メール** **オンライン** **窓口** **電話**

information

雲南市木次町里方 521-1
0854-40-1027
8:30 ~ 17:15
bousai-unnan@city.unnan.shimane.jp



04 雲南市社会福祉協議会



●ご担当者より●

みなさまこんにちは。
雲南市社会福祉協議会では「どこに相談してよいか分からない」「こんなことで相談してもいいのかな」とこのような悩みを生活支援・相談センターで対応しています。お気軽にご相談ください。相談無料で秘密は堅く守ります。

相談窓口 **窓口** **電話**

information

雲南市三刀屋町三刀屋 1212-3
0854-45-3933
8:30 ~ 17:30
unnan-shakyo@unnanshakyo.jp



サロン サロンの開催があります。詳細は、P10をご覧ください。

出雲市総合ボランティアセンター 災害支援いずもベース(仮称)が今春、オープンします!!

出雲市総合ボランティアセンターではあらゆる災害に迅速に対応できる体制づくりと災害ボランティアの啓発や推進と人材育成のための拠点がセンター内に設けられます。
災害時の対応だけでなく、平時における災害ボランティア活動や防災から被災者支援のための講座など、県内外の方々も含め共に学んでいきましょう!!

出雲市総合ボランティアセンター
693-0052 島根県出雲市松寄下町 703-1 電話：0853-21-5400
FAX：0853-21-1831 メール：volunteer@local.city.izumo.shimane.jp

1 災害ボランティア支援資機材の保管

・活動用資機材の保管庫

2 災害ボランティア活動のパネルや展示

・様々な支援活動パネル
・支援活動の流れ
・活動資機材の展示など

3 災害ボランティアの育成

・災害ボランティア体験講座
・消毒レクチャー
・アシスト瓦づくり
・写真洗浄など

拠点の内容



いつでも
出動!

見て、触れて
学ぶ!



体験して
学ぶ!

お住まいの地域の身近な情報・協力団体・生活に関する支援団体をご紹介します。

01

くらし



HP

雲南市ボランティアセンター



雲南市ボランティアセンター

📍 雲南市三刀屋町三刀屋 1212-3
三刀屋健康福祉センター内
☎ 0854-45-9888
🕒 8:30 ~ 17:30
✉ unnan-shakyo@unnanshakyo.jp

ボランティアは、特別なことではありません。雲南市ボランティアセンターは、市民の皆さまの「得意なこと」「できること」等を活かして、楽しく活動していただけるように、関係機関・団体とのつなぎ役を担っています。もっと「ボランティア」が身近なものになるよう、皆様一人ひとりの「やってみよう！」という思いを応援することで、雲南市社協の理念でもある「市民誰もが自分らしく輝き支え合う福祉のふるさとづくり」が実現していくよう、ボランティア活動の拠点を目指してまいります。

02

くらし



HP

益田市ボランティアセンター



益田市ボランティアセンター

📍 益田市須子町 3-1
益田市総合福祉センター内
☎ 0856-23-6954
🕒 8:30 ~ 17:30
✉ volunteer_msd@masuda-shakyou.or.jp

益田市ボランティアセンターでは、私たちの住んでいる地域の問題に取り組む、主に地域福祉に関するボランティア活動の拠点で、ボランティアの主体的な活動を支援・推進しています。ボランティア活動には「誰もが住みよい地域づくりを、そして地域の中で自分をよりよく生かしたい」という思いが込められており、地域で問題を抱えている人々の立場に立ち、解決に向けてボランティアにできること、またボランティアだからできることを明確にしながら活動を進めています。

【島根】協力団体

拠点より協力団体インタビュー

出雲市総合ボランティアセンター

一 災害時に相談できる所はありますか？

災害は大規模なものから局地的な被害のものまでいろいろです。どんな災害でも困ったことや自分たちでは対応が難しい場合、市内外どなたでも遠慮なくご相談ください。また、広域避難された方々も生活だけではなく、心のケアから生きがいがづくりまで、さまざまな要望に応えられるよう日ごろからネットワークづくりをしています！
おたがいさまのつながりを大切に助け合いましょ！



地域の避難者団体

わかラボしまね

アスチカからの紹介団体

春といえば桜。三春から雲南と、なぜか桜にご縁がある土地に暮らしています。時がくれば咲いてくれる桜に、今も昔も、あちらでもこちらでも繋いでもらい、気持ち新たに動きだす季節です。



Facebook MAIL



副代表 坂本

▲ 交流会情報などもこちらから。

心のケア

Q 「心のケア」に関連したお話をお聞かせください。 テーマ： **自分に優しくする**

みなさん、こんにちは。毎日お忙しく過ごしておられるのではないのでしょうか。この私も最近お疲れ気味でネガティブな自分があります。こんな時は誰かに「大丈夫だよ、よく頑張っているよ」といってもらえると元気が出ます。でもなかなかそんなことは言ってもらえません。



そんな時、自分で自分に「今日もよく頑張ったね」と言い、頭をぼんぼんとします。気持ちが少し緩みます。

人の脳には思いやり回路があり、愛情ホルモンや天然の鎮痛剤を出してくれて、気持ちを温かくしてくれたりストレス反応を弱めたりしてくれるそうです。

**自分を大切にすることが
人を大切にすることに繋がります。
自分に優しくすることで人にも優しい
気持ちになれるものですね。**



時には自分をほめてあげましょ。

「ご自宅健康相談」の予約・お問い合わせ

● 本部より、各支部へお繋ぎいたします ●

☎ 0120-357-257 フリーダイヤル (窓口：日本精神看護協会 / 平日 8時～17時)

令和5年度「福島県外避難者心のケア訪問事業」受託
一般社団法人 日本精神科看護協会 島根県支部

東日本大震災により避難者された方の相談窓口をご案内します。
掲載している情報は、全国避難者情報システムで避難世帯を把握されている市町を中心に掲載しています。
お問い合わせの際は「結(むすび)を見ました」とお伝えするとスムーズです。

01 長門市役所



Q 東日本大震災に関する相談はこの窓口へ行けばよいですか？
A 東日本大震災に関する相談は、長門市役所 1F③窓口
地域福祉課へご来庁ください。

●ご担当者より●
こんにちは。長門市ではご相談者様の悩み、不安等、身近な相談から将来についてまで、親身になってお受けいたします。
お気軽にご相談ください。

相談窓口 **メール** **オンライン** **窓口** **電話**

information

📍 長門市東深川 1339 番地 2

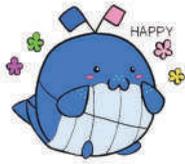
☎ 0837-23-1245

🕒 8:30 ~ 17:15

✉ chiiki-fukushi@city.nagato.lg.jp



02 長門市社会福祉協議会



●ご担当者より●

長門市社会福祉協議会では、高齢の方や障害をお持ちの方、
経済的な困りごとを抱える方等の様々な相談をお受けし
ています。
何でもお気軽にご相談ください。

相談窓口 **メール** **オンライン** **窓口** **電話**

information

📍 長門市東深川 1321 番地 1

☎ 0837-22-8294

🕒 8:30 ~ 17:15

✉ shiawase@nagatoshakyo.jp



03 山陽小野田市役所



Q 東日本大震災に関する相談はこの窓口へ行けばよいですか？
A 東日本大震災に関する相談は、総務課秘書室ご来庁ください。

●ご担当者より●
山陽小野田市では、皆様のお困りごとなどありましたら、
親身になってお受けいたします。
お気軽にご相談ください。

相談窓口 **メール** **窓口** **電話**

information

📍 山陽小野田市日の出 1-1-1

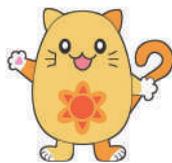
☎ 0836-82-1120

🕒 8:30 ~ 17:15

✉ hisho@city.sanyo-onoda.lg.jp



04 山陽小野田市社会福祉協議会



●ご担当者より●

山陽小野田市社会福祉協議会では、ご相談者の悩み・不安
等、身近な相談から生計のこ
とや仕事のことなど生活全般
のご相談まで寄り添って支援
します。お近くのセンターへ
お気軽にお越しください。

地域生活支援
センター▲相談窓口
一覧ページ▲相談窓口 **メール** **窓口** **電話**

information

📍 山陽小野田市大字鴨庄 92

※ 4月から移転により住所が変わります。
(新)山陽小野田市中央二丁目3番1号

☎ 0836-38-8348

🕒 8:30 ~ 17:15

✉ sanyou@shakyo-sanono.com



サロン サロンの開催があります。詳細は、P10 をご覧ください。

寄付付き商品

「寄付付き商品」とは、何かしらの商品やサービスを
購入することにより、その売上の一部が寄付と
して地域づくりなどの取組みの財源として活用され
るものです。

様々な組織でこの類のサービスは運営されていま
すが、山口県内では「赤い羽根」でおなじみの共同
募金会で「募金百貨店プロジェクト」という取組み
が展開されています。

特定の商品などを購入するだけで自動的に共同募金
に寄付ができる仕組みです。



参加企業・団体や対象商品は
「募金百貨店プロジェクト」
専用サイトより閲覧ができます



地域活動へ助成

共同募金は、寄付された市町で使われる
「じぶんの町を良くするしくみ」です。
いつもの買い物が、あなたの町をもっと
住みやすい町へ!

じぶんの町(地域社会)が
もっと住みやすくなります



お住まいの地域の身近な情報・協力団体・生活に関する支援団体をご紹介します。

01
健康



健康づくり、仲間づくり、笑顔づくり



総合型地域スポーツクラブ
すげえちや・高泊
(2024年4月から「スポカルクラブSGC」)
山陽小野田市西高泊 1455 番地の 1
☎ 随時メールで問い合わせを受け付け
✉ 随時メールで問い合わせを受け付け
✉ sugeecha.takatomari.2013@gmail.com

山陽小野田市西高泊地域を中心に、現在は 8 つの教室、9 つのサークル活動が体験できる「総合型地域スポーツクラブ」を運営しています。加えて、健康増進につながる講座や各種イベントなども開催しています。

多種目(様々なスポーツ・文化活動)、多世代(子どもからシニアまで)、多志向(色々な志向やレベルに合わせて)での活動を通じて、健康づくりや人間関係づくりを支援しています。

02
くらし



仕事に前向きな人のお手伝い



特定非営利活動法人つなぐ
📍 長門市仙崎 312-1
☎ 0837-27-0360
🕒 10:00 ~ 22:00
✉ tego@nagato-tsunagu.com

日頃は「長門市しごとセンター」を運営しながら、長門市でイキイキと働く人を増やすべく活動しています。たとえば、小中高校生を対象とした各種キャリア教育や、仕事に活かせるスキルを学ぶ機会提供を行っています。

具体的な取組みとしては、エクセルやワードといった文書作成に関するスキルアップ講座や、SNS の活用・Zoom の使い方の学習会などを随時実施中です。また、まち・ひと・しごとを「つなぐ」べく市内産業の魅力発信にも携わっています。

【山口】協力団体 | 拠点より協力団体インタビュー |

特定非営利活動法人やまぐち県民ネット 21

— どのような情報が得られますか？ —

普段は「やまぐち県民活動支援センター」という事業所から、市民活動や地域づくり活動に関する様々な情報を提供しています。お伝えできる情報としては、各種イベントや研修、県内での公益的な取り組み、ボランティアをしたい&募集情報、活動を支える助成金情報などが挙げられます。特に情報サイト「県民活動スーパーネットHP」では総合的に各種情報を随時更新しています。また「こういった情報が欲しい」といったご相談もお受けしていますので、お気軽にお問合せください。

地域の避難者団体 | アスチカからの紹介団体

山口県避難移住者の会

新年早々の能登半島地震の被害の大きさに胸がふさがる思いです。被災された方々が一日も早く暮らしを取り戻されようかと願うばかりです。3.11から13年になるうとしていますが、あの時の私たちの広域避難の経験は生かされているのでしょうか。私たちにできることはないのでしょうか。

代表 浅野 容子
▲ 交流会情報などもこちらから。

心のケア

Q どんな時に相談してよいですか？

今回初めて寄稿させていただきます。震災後の支援に携わることが私自身少なく、今回このような形で携われる事ができてうれしく思います。私は精神科の通所施設の看護師長として勤務をし、通所をされている方のリハビリや生活支援に携わっております。責任のある業務でもあるため、心配やストレスは付きものです。もともと1人で考えこんでしまう性格でもあり、なかなか相談をするにも遠慮をしてしまいます。ただ最近ずっと悩んでいたことをふっと家族や上司と話してみると悩んでいたことを知っても

らえた事だけでも私自身の気持ちが軽くなった感覚がありました。また前向きに何をすべきか目標を考えるきっかけにもなりました。

みなさまのお悩みやご心配には遠く及ばないかもしれませんが、**どんな悩みでも誰かに知ってもらうのはいかがでしょうか？** 私たち看護師はみなさまの声に寄り添いながらゆっくりお聞きすることが出来ると思います。いつでもお待ちしております。今後もみなさまのご健康をお祈りしています。



小瀬 義人さん

山口県支部にお話を聞いてみました

「ご自宅健康相談」の予約・お問い合わせ ● 本部より、各支部へお繋ぎいたします ●
☎ 0120-357-257 フリーダイヤル (窓口：日本精神看護協会 / 平日8時~17時)

令和5年度「福島県外避難者心のケア訪問事業」受託
一般社団法人 日本精神看護協会 山口県支部

広島県内相談窓口のご案内

東日本大震災により避難者された方の相談窓口をご案内します。
掲載している情報は、全国避難者情報システムで避難世帯を把握されている市町を中心に掲載しています。
お問い合わせの際は「結(むすび)を見ました」とお伝えするとスムーズです。

01 三原市役所



●ご担当者より●

三原市では、住民票の異動に伴う各種手続きを市民課で受付しております。
お気軽にお問い合わせください。

相談窓口 **メール** **窓口** **電話**

information

📍 三原市港町3丁目5番1号

☎ 0848-67-6047

🕒 8:30 ~ 17:15

✉ shimin@city.mihara.hiroshima.jp



02 三原市社会福祉協議会



●ご担当者より●

三原市社会福祉協議会では生活のしにくさや、地域でのつながりづくり、社会参加やボランティア活動に関する相談を受付しています。いま困っていること、これからこんな活動をしたい等相談者の想いに寄り添い、これからの暮らしをいっしょに考えます。詳しくはホームページをご覧ください。

相談窓口 **メール** **窓口** **電話**

information

サロン

📍 三原市城町1丁目2-1

☎ 0848-63-0570

🕒 8:30 ~ 17:15

✉ info@m-shakyo.jp



03 尾道市役所



Q 東日本大震災に関する相談はどここの窓口へ行けばよいですか？
A 尾道市役所 総務課 生活安全係までお越しください。

●ご担当者より●

尾道市に避難されている方が、それぞれの不安やお悩みを気軽に相談できる場所になるよう心がけます。皆様のお役に立つために何ができるのか考え、対応させていただきます。

相談窓口 **メール** **窓口** **電話**

information

📍 尾道市久保1丁目15番1号

☎ 0848-38-9216

🕒 8:30 ~ 17:15

✉ kikikanri@city.onomichi.hiroshima.jp



04 尾道市社会福祉協議会



Q 東日本大震災に関する相談はどここの窓口へ行けばよいですか？
A 福祉まると相談窓口までお越しください。

●ご担当者より●

こんにちは。尾道市社会福祉協議会ではご相談者様の悩み、不安等、身近な相談から将来についてまで、親身になってお受けいたします。
お気軽にご相談ください。



相談窓口
一覧ページ▲

相談窓口 **メール** **オンライン** **窓口** **電話**

information

サロン

📍 尾道市門田町22-5
(尾道市総合福祉センター内)

☎ 0848-22-3499

🕒 月～金 9:00～12:00、13:00～16:00

✉ marugoto@onomichi-shakyo.jp



05 東広島市役所



Q 東日本大震災に関する相談はどここの窓口へ行けばよいですか？
A 東広島市役所 総務部 危機管理課(本館3階)までお越しください。

●ご担当者より●

こんにちは、東広島市 総務部 危機管理課では、ご相談者様のお悩みやご不安等をお聴きし、内容によっては、適切な担当部署にお繋ぎします。お気軽にご相談ください。

相談窓口 **メール** **窓口** **電話**

information

📍 東広島市西条栄町8番29号

☎ 082-420-0400

🕒 8:30 ~ 17:15

✉ hgh200400@city.higashihiroshima.lg.jp



06 東広島市社会福祉協議会



●ご担当者より●

東広島市社会福祉協議会では、普段の暮らしの中でのお困りごとなどについて、関係機関と連携しながら対応しています。
お気軽にお問い合わせください。

相談窓口 **メール** **窓口** **電話**

information

サロン

📍 東広島市西条町土与丸1108

☎ 082-422-4075

🕒 8:30 ~ 17:15

✉ kikaku@soyokazenet.jp



07 大崎上島町役場



●ご担当者より●

大崎上島町では、相談内容に応じて担当課へおつなぎします。
お気軽にご相談ください。

相談窓口 **メール** **窓口** **電話**

information

豊田郡大崎上島町東野 6625 番地 1
☎ 0846-65-3111
🕒 8:30 ~ 17:15
✉ somu01@town.osakikamijima.lg.jp



08 大崎上島町社会福祉協議会



Q 東日本大震災に関する相談はどここの窓口へ行けばよいですか？

A 社協内には専属の担当係はございませんが、ご相談の内容によって、担当係におつなぎいたしますので、まずは社協へご連絡ください。

●ご担当者より●

大崎上島町社会福祉協議会では、社協内はもちろんのこと、役場や町内の関係団体と連携をとり、ご相談の内容に応じて対応させていただきます。「この相談はどこにすればいいんだろう」とお悩みの方、まずは社協へご連絡ください。

相談窓口 **メール** **窓口** **電話**

information

豊田郡大崎上島町木江 5-9
☎ 0846-62-1718
🕒 8:30 ~ 17:15
✉ oosakikamijima@syakyo.net



09 神石高原町役場



●ご担当者より●

神石高原町では、住民票の異動に伴う各種お手続きを住民課で受付けています。また、お困りごとなどがありましたら、関係各課にお繋ぎ致しますので、お気軽にご相談ください。

相談窓口 **窓口** **電話**

information

神石郡神石高原町小島 1701 番地
☎ 0847-89-3330 (代)
🕒 8:30 ~ 17:15



10 神石高原町社会福祉協議会



Q 東日本大震災に関する相談はどここの窓口へ行けばよいですか？

A 小島交流会館内 神石高原町社会福祉協議会三和事務所(本部)までお越しください。

●ご担当者より●

こんにちは。神石高原町社会福祉協議会では相談にこられた方が抱えておられる現状について親身になって相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

相談窓口 **窓口** **電話**

information

神石郡神石高原町小島 1748 番地
☎ 0847-85-2330
🕒 8:30 ~ 17:15
✉ jks-sanwa@aj.wakwak.com



広島を
ズームアップ

ひろしま紙芝居村 紙芝居で地域の活性化を図る

ひろしま紙芝居村は、東日本大震災後に福島の民話や偉人伝を紙芝居にして、福島県内の仮設住宅を上演して回った経験を生かして、広島でも紙芝居で地域の活性化を図ろうと、2014年に創設されました。

以降、地域の公民館や集会所や屋外でのイベントでの上演をし、公民館での「紙芝居創作&語り講座」をしたり、「浅野家ものがたり」「猫田勝敏物語」などを作ったり、学校での紙芝居創作の授業や地域の物語を作ろうとする実行員会でのアドバイザーとして行き、数々の紙芝居作品を作り上演してきました。

先日、完成したのが、広島市安芸区矢野の地域の皆さん、小中学校の生徒が文と絵を出し作製し、高校生と地域の皆さんが語った「あの夏を忘れない」です。テーマ曲もでき、語り歌った様子が新聞やテレビで紹介され、地域の団体や子ども会が上演したいと貸し出しの依頼が来ています。

地域の人の役にたち喜ばれる紙芝居をこれからも作製し公演していきたいと思えます。作製や上演がありましたら、声をかけてください。



「あの夏を忘れない」矢野公民館にて上演

上演・作製等お問合せ ひろしま紙芝居村 090-1681-1784(阿部)

お住まいの地域の身近な情報・協力団体・生活に関する支援団体をご紹介します。

01

くらし



HP
おおばらかぞくや食堂



おおばらかぞくや食堂

📍 江田島市大柿町大原 5487

✉ kazokuya39@gmail.com

おおばらかぞくや食堂は、子供から高齢者、外国人など地域の誰でも集うことができる「地域食堂」で、この場所は「地域住民が食事を通して交流できる拠点」になっています。発起人はかぞくや食堂・為政さん夫婦で、地域内の空き家を県立広島大学ボランティアサークル「YELL」の学生たちと協力し、改修して地域食堂を始めました。現在は、毎月第3金曜日に、オープンしており、YELLの学生と地元の大柿高校の生徒たちが運営支援として、食事の準備や配膳などを行っています。オープンしたら続々と人が来られ、子供から高齢者まで一緒にワイワイと話をしながら、交流を深めています。参加者からは、「いろんな人とご飯を食べられるのは、楽しい！」や「子どもと交流できて元気をもらえる！」など、月1回の食事を楽しみにされている様子でした。これからも“食事を通じて地域交流が出来る拠点”として、たくさんの人に来てもらい、“地域の居場所”になってほしいと思います。

02

くらし



HP
廿日市地域の福祉ボランティア連絡協議会
ささえ愛ネット

はつかいち廿日市支部



廿日市市社会福祉協議会
地域福祉課 ボランティアセンター

☎ 0829-20-0294

ささえ愛ネットはつかいち廿日市支部は平成18年に発足した、廿日市地域内のさまざまな福祉ボランティア(19の団体・サークル、会員数302名)によるボランティア連絡協議会です。隔月に開催される定例会では、それぞれの団体・サークルの代表が集まり、活動状況を報告し合い、課題があれば、解決に向けて知恵を出し合い協議しています。また、それぞれの団体・サークルの会員同士の相互交流・情報交換を目的に、交流会の企画・実施、昨年度は、みんなで干支の押し絵を作りました。さらに福祉まつりや学校の福祉学習への協力も行なっています。ささえ愛ネットはつかいち廿日市支部では、これからもさまざまな関係機関と連携を図りながら、福祉のまちづくりを推進していきます。

【広島】協力団体

拠点より協力団体へインタビュー



南相馬ボラバス応援隊

平成26年12月に南相馬市鹿島区小池第3応急仮設住宅の6人が来広されて8月20日に発生した広島豪雨災害の被災地「阿武の里」を訪問し、友好のしるしにクリスマスホーリーの苗木を植樹されました。令和6年1月現在、2メートル以上に成長しました。



高さは2メートル以上!

心のケア

Q 「心のケア」に関連したお話をお聞かせください。 テーマ： つながり

某テレビ番組で空高く舞う鷹に思いをはせる人々が取り上げられてました。どうして時々、強く孤独を感じることもあるのかは分かりませんが、鷹のもつ孤高のイメージにそうありたいと願う気持ちは分かるような気がします。

私には20歳年下の友人Aさんと20歳以上年上の友人Bさんがいます。年下のAさんには浅慮だなと感じることはありますが、切り替えの良さや行動力に憧れます。年上のBさんにはどんな話も受け入れてくれる包容力とBさんのもつ時間の流

れに安心感を感じます。その間で私は、若い頃はいろんなことを許されてきたんだなと思ったり、これからもっと思慮深くなれるのだろうかと思ったりします。

孤独を感じることはありますが、誰かとつながれていると感じる時間もあると思うのです。孤独だと強く感じたとき、そこに不安が伴うことがあるならば、どうぞ私たちを思い出してください。最初のきっかけがいろんな所にあってもいいのではと思います。

「ご自宅健康相談」の予約・お問い合わせ ● 本部より、各支部へお繋ぎいたします ●

☎0120-357-257 フリーダイヤル (窓口：日本精神看護協会/平日8時~17時)

令和5年度「広島県外避難者心のケア訪問事業」受託
一般社団法人 日本精神科看護協会 広島県支部



サロン情報



各地域の社会福祉協議会が開催するサロンは、地域に住む誰もが参加できる活動です。住民同士の情報交換、子育ての悩み、生活の悩み、居場所づくり、仲間づくりなど、自分に合ったサロンに参加してみたいですか。

島根 サロン情報 SALON



江津市社会福祉協議会



現在、本会主催のサロンを実施していませんが、本会についての情報は広報紙「ごうつ社協」にも掲載しておりますので是非ご覧ください。
(ホームページにアップしています)

ごうつ社協



雲南市社会福祉協議会



ふれあいいきいきサロンの情報は、雲南市社会福祉協議会ホームページに掲載していますのでどうぞご覧ください。

ふれあい・いきいきサロン



山口 サロン情報 SALON



長門市社会福祉協議会



みんなで集まって「楽しく」「気軽に」「無理なく」過ごせる場所を地域の中に作り、自主的に運営する活動です。

ふれあい・いきいきサロン



山陽小野田市社会福祉協議会



地域住民の方々が運営する居場所・交流の場です。出会いの場づくり、仲間づくりを図ります。

ふれあい・いきいきサロン



広島 サロン情報 SALON



三原市社会福祉協議会



気軽に集い交流し、定期的に顔を合わせることで、お互いを気にかけて合う住民同士のつながりづくりを目的とした活動です。

ふれあい・いきいきサロン



尾道市社会福祉協議会



ふれあいサロンは地域とつながり、仲間と一緒に楽しくすごす場所です。

子育てサロンは親子が集い、交流や仲間づくりを行う場です。

ふれあいサロン

子育てサロン



東広島市社会福祉協議会



同じ地域で暮らす住民同士が定期的に集い、交流することによって、お互いに支え合って暮らしていける地域づくりをめざしています。

地域サロン



大崎上島町社会福祉協議会



「ふれあいサロン」に出かけてみませんか？近所で暮らす人たちと知り合い、絆を深める場がふれあいサロンです。

ふれあいサロン



わたしの町のおススメ観光SPOT

島根



松江しんじ湖温泉

旅館の温泉からは宍道湖を眺めることが出来ます。また一畑電鉄の始発駅である松江しんじ湖温泉駅には足湯があり、駅構内でタオルも買えるため気軽に入ることが出来ます。

乗り継ぎの合間を利用して足湯で癒される！

INFORMATION

松江しんじ湖温泉
 島根県松江市千鳥町 83
 0852-21-7889

広島



いわやかのん 岩谷観音

広島市東部に位置する高尾山のの中腹にある広島市を一望できるスポットです。登り口は府中町や東区上温品に。山登り初心者にも登りやすいのでおすすめです。

INFORMATION

岩谷観音
 広島県東区温品町
 広島市内を一望できる眺望！

山口



ミュゼ・オートマトン

山口市秋穂にあるオートマタ作品と木製ゲームの美術館「ミュゼ・オートマトン」には、こんなオートマタ作品がたくさん！大人も子どもも楽しめます。
<http://automaton.nizo.jp/>

INFORMATION

ミュゼ・オートマトン
 山口県山口市秋穂東 7737
 来店はWeb予約制(前日までに予約)



ふくしまの今とつながる相談室[toiro]

TEL 024-573-2731

毎週月・水・金曜日 10:00~17:00

住み慣れた場所を離れ、
 福島県内外へ避難されている
 方々向けの電話相談窓口です。

電話

来所

メール

(toiro@f-renpuku.org)

Q これまでお受けになった相談の中で、特に多く寄せられた相談は何ですか？

A 避難先での生活に関する相談が多いです。

Q 相談される世帯の中で多い世代を教えてください。

A 50~70代の方からの相談が多いです。

Q 震災当時、福島県に存在していなかった(12歳未満児など)子どもたちの相談はできるのですか？

A 可能です。避難者のご家族からのご相談承っております。

Q 避難者と関わりのある(支援者や友人など)第三者が相談してもいいのですか？

A 可能です。ご相談承っております。

toiroさんにお聞きしました！



編集後記

〈抛 点〉春です。待ちに待った春ですね。ウキウキワクワクの季節です。みなさんに、楽しい出会いがありますように。(アスチカスタッフ 新妻)

〈島根県〉令和6年1月1日の能登半島地震で被災された方々には心からお見舞い申し上げます。微力ながら出雲、島根からできることを力を合わせてやっていきます。(岸)

〈山口県〉元日の能登地震の被害に思いを寄せずにはられません。自分の立場で何かできることを考え続けたいと思います。(やまぐち県民ネット21 速水)

〈広島県〉春はあけぼの、順調に春号を刊行できました。結がふくしま県外で生活されている避難者のみなさまに、温かい光となりますように。(南相馬ボラバス応援隊 永中)

季刊「結-MUSUBI-」

2024 春号 Vol.11

2024年3月発行

令和5年度事業は終了となります。

■発行元

福島県県外避難者生活再建支援拠点

島根県・広島県・山口県 担当

ひろしま避難者の会 アスチカ

■編集・デザイン 堀田みえ

福島県県外避難者生活再建支援拠点

島根県・広島県・山口県 担当

〈運営〉ひろしま避難者の会 アスチカ

ひろしま避難者の会「アスチカ」は、東日本大震災の地震・津波、および東京電力福島第一原発事故の影響で広島へ来た避難者による避難者のための会です。広島に避難した当事者が運営しています。

〒733-0003 広島県広島市西区三篠町2丁目15-5

メール: hirosshima.hinan@gmail.com

TEL: 082-962-8124

フリーダイヤル: 0120-24-2940

〈作成協力/島根〉

出雲市総合ボランティアセンター運営委員会

〒693-0052 島根県出雲市松寄下町 703-1

出雲市総合ボランティアセンター

メール: volunteer@local.city.izumo.shimane.jp

TEL: 0853-21-5400

〈作成協力/広島〉

南相馬ボラバス応援隊

〒731-0153 広島市安佐南区安東 6-11-49-2

TEL: 090-8718-3629

メール: z7p08tq4@ene.megaegg.ne.jp

〈作成協力/山口〉

特定非営利活動法人やまぐち県民ネット21

〒753-0091 山口市天花1丁目11-21ストークハイツ201号

Tel/Fax: 083-921-2437

E-Mail: yamaguchikenminnet@gmail.com

※この情報誌は「令和5年度 県外避難者への相談・交流支援事業」により発行しています。