

MUSUBI

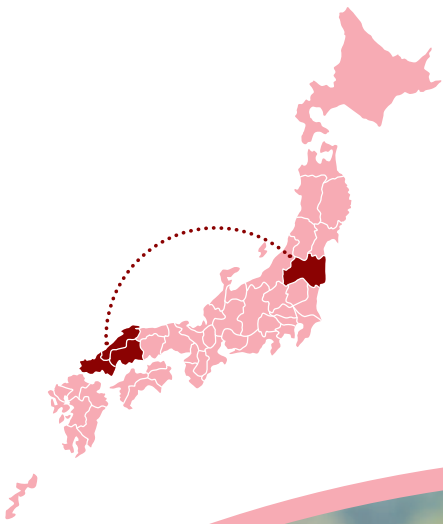
Spring

4-6

Apr.-June



福島・島根・広島・山口
想いを結ぶ情報誌



PICK UP!
01

「私の町自慢」発表♪

PICK UP!
02

パトラン防犯・清掃活動(島根)

PICK UP!
03

障害を理由とする差別をなくす取り組み(広島)

PICK UP!
04

クイズで防災を学ぼう!(山口)

PICK UP!
05

避難者と地域の交流フォーラムのご報告

PICK UP!
06

ふるさとの情報(福島)

2023
春号
No.8



■ 原発事故による避難者等を対象とした高速道路の無料措置について

● 原発事故による警戒区域等からの避難者に対する高速道路無料措置

- 令和6年3月31日まで延長されました。
- 対象者や申込・利用方法については、右記よりご確認ください。

原発事故による警戒区域等からの避難者に対する高速道路無料措置



国土交通省



東日本高速道路株式会社

● 原発事故による母子避難者等に対する高速道路の無料措置

- 令和6年3月31日まで延長されました。
- 本無料措置を利用するためには、「母子・父子避難等及び移動経路に係る証明書」が必要ですので、対象者等（※右記リンク参照）を御確認の上、避難元の市町村（平成23年3月11日時点で居住していた市町村）へ申請願います。

原発事故による母子避難者等に対する高速道路の無料措置



国土交通省



復興庁

■ 全国避難者情報システム等への避難情報の届出のお願い

全国避難者情報システム等への避難情報の届出のお願い

避難情報に変更(転居や帰還など)がありましたら、避難先の市区町村へ「全国避難者情報システム」の届出をお願いします。届け出た所在地宛てに、福島県や避難元市町村からのお知らせなどを送付できるようになります。

併せて、13指定市町村^(※)から避難されている方は、原発避難者特例法に基づく届出も避難元市町村宛てにご連絡いただくようお願いいたします。避難先においても一定の行政サービスを受けることができるようになります。

13指定市町村^(※) いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村、葛尾村、飯館村

☎ 福島県避難者支援課 ☎024-523-4250

全国避難者情報システムへの届出

① 避難先の変更がある場合 (転居など)	② 避難を終了する場合 (帰還・定住など)
①の場合	②の場合
現在お住まいの避難先市区町村及び転居後の避難先市区町村の双方へ届出	現在お住まいの避難先市区町村へ届出

原発避難者特例法に基づく届出

13指定市町村から避難されている方で、避難情報に変更がある場合、避難元市町村へ届出

島根県、広島県、山口県に避難されている皆様、いかがお過ごしでしょうか。今回当県からは、原発事故による避難者等を対象とした高速道路の無料措置等についてお知らせしました。お困りごと等がございましたら、拠点や当課までお気軽にご連絡ください。

(福島県避難者支援課 担当 塩谷)

拠点からのお知らせ

ご報告

■ ～東日本大震災から11年が過ぎて～ 「避難者と地域の交流フォーラム」のご報告

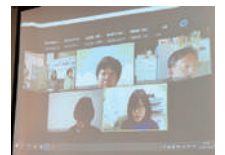
令和4年度 避難者と地域の交流フォーラム in 島根・広島・山口県が終わりましたことをご報告いたします。

各県の会場やオンラインで参加いただきました皆様ありがとうございました。

主催者より



島根会場



近隣の県外支援者と対談の様子



広島会場



山口会場



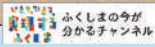
福島の今を伝える動画

福島の今が分かる関連動画をご紹介します



二次元バーコードを読み取り、ご覧になってください。

FUKUSHIMA DOUGA vol.5



ふくしまの今が分かる新聞 vol.95 掲載 根本 李安奈さんインタビュー (南相馬市)

100の事業を創出する開拓者の町に変える「小高ワーカーズベース」



動画を見る



Cycle Trip Fukushima 福島県公式サイクリングPR動画

福島県の県中地域の魅力をロードバイクで巡りながら体験するPR動画



動画を見る



復興庁 / Reconstruction Agency 復興のシンボル、Jヴィレッジの今

2019年に全面再開し、再び「サッカーの聖地」として復活を目指すJヴィレッジ



動画を見る



協力団体紹介

福島県県外避難者生活再建支援拠点に協力してくれている各県の東日本大震災当事者団体

新入生のランドセルが春光に踊る季節ですね

島根 わっカラボしまね 代表 梶谷 美由紀

春ですね。コロナ禍で、最近知り合った方は顔を半分しか知らないのが当たり前になっていましたが、近隣学校でマスクを外して卒業式が行われたそう。もとの暮らしが少しずつ戻りますように。



山口 山口県避難移住者の会 代表 浅野 容子

311から12年になります。あの時、避難を選択し、東日本各地から山口県に避難してきた私たちが、その思いを気兼ねなく語れる場になればと思います。広島避難者の会アステカさんのご尽力により、日々の暮らしで困りの時には県市町の社会福祉協議会におつなぎできるようになりました。これからも細く長く活動していきます、皆さまの声もどうぞお聞かせください。



LINE 友だち追加
アステカ公式アカウント



拠点からのお知らせ

令和5年度がスタートいたしました。昨年度は皆さんのお住まいの市町の窓口への訪問のほか、直接お会いできた方もありました。車でどこにでも伺います。お気軽にお声かけください♪

福島県県外避難者生活再建支援拠点

島根・広島・山口 担当

相談窓口

東日本大震災や東京電力福島第一原発事故により被災し県外へ避難している方々が、避難先での生活再建や帰還に向けた情報と生活援助等の支援が得られるよう、福島県が全国26カ所に置く「生活再建支援拠点」の1つです。避難先での日頃の不安やお悩み、今後の生活に向けた相談事をお寄せください。その解決に向けた情報提供をいたします。

● お気軽に、お電話、メールでご連絡ください ●

相談は相談者のご希望に合わせ、来所・訪問・電話・メール・オンライン(Zoom)での対応が可能です。

私たちが相談をお受けしています



電話

0120-24-2940 (フリーダイヤル)

固定電話 / 携帯電話 / 公衆電話 / PHS / IP電話 (050で始まる番号)、日本国内どこからでも繋がります。

Eメール

fukushima.seikatsu.hir@gmail.com

■ 事務所では、換気・こまめな消毒・パーティションの利用など、積極的に新型コロナウイルス対策もしています。

◎ 相談員はみんな避難者です。お気兼ねなく、ご連絡ください。

welcome

島根

Shimane

▶ 春号 4-6月

Enjoy cooking

しまねのことば

～炒り卵で簡単～
野菜を使った

手作り野菜巻き (恵方巻)



Recipe 食べる

大根や人参を生魚に見立てて、巻きずしを作りました。また、卵は厚焼き玉子ではなく、炒り卵にすることで、子供でも簡単に作る事ができるだけではなく、盛り付けが簡単に出来るようになっています。このレシピは2月の子ども食堂で実際に使用したもので、恵方巻として使用し、親子で手作りしてもらいました。生魚が使用できなくても巻きずしを作るために、野菜を使用することを考えました。

材料 (4人分)

- 米 600g (調味料: すし酢 120g)
- 人参 200g (調味料: 濃口醤油、みりん・砂糖 各4g)
- 大根 200g (調味料: 濃口醤油、みりん・砂糖 各4g)
- 椎茸 200g (調味料: 濃口醤油、みりん・砂糖 各8g)
- 卵 4個 (調味料: 濃口醤油 12g、みりん 12g、砂糖 8g)
- きゅうり 1本 (調味料: 塩少々)
- 巻きずし用のり 4枚

作り方

～具材を用意する～

- 酢飯**
 1. 米を砥ぎ、640gの水を入れ、炊飯する。
 2. 1が炊けたら熱いうちにすし酢を加え混ぜる。
- 人参大根**
 1. 縦2cm幅にスティック状に切り、5分間茹でる。
 2. 1が柔らかくなったらそれぞれに調味料を入れ、さらに3分間煮込む。
- 椎茸**
 1. 薄切りにして、少量の水と調味料を入れて10分間煮込む。
- 卵**
 1. 卵を割り、調味料を加えて混ぜる。
 2. フライパンを熱し、1を入れ炒り卵を作る。
- きゅうり**
 1. スティック状に切り、軽く塩を振っておく。



教えてくれた人

地球食堂サークル
(島根県立大学出雲キャンパス)

地球食堂は島根県立大学出雲キャンパスで活動しているサークルで月に一回、地域の場所を借りて子ども食堂を開催しています。新型コロナウイルスの影響で活動ができなかった時期もありましたが、現在では活動を再開することができています。今後も、継続的に活動を続けていく予定です。



～お寿司を巻く～

1. 海苔を巻きずしの上に置き、酢飯を海苔の面積に対して4分の3くらいに乗せる。
2. 具材をご飯の中央に乗せ、巻く。

お問い合わせ
出雲市総合ボランティアセンター
☎ 0853-21-5400

心のケア

自殺対策強化月間

3月は「自殺対策強化月間」です。3月は多くの企業が決算期にあたり仕事上や経済的な問題を抱えたり、就職や卒業、進学、引っ越し等で環境が大きく変化することで精神的ストレスを受けやすいと言われています。

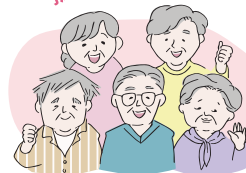
そして令和2年の新型コロナの上陸とともに自殺者数は増加傾向にあります。これはコロナにより経済的な問題や孤独を感じるが増えたことが要因の一つと言われています。

自殺を防ぐには孤独にさせないことが重要です。

身近な人の些細な変化に気づいたら声をかけて話を聞いてあげるだけで気持ちが楽になることもあります。コロナ禍で減った人との交流の機会が5類になればどうなるのでしょうか。感染を気にせず人と交流できる社会を取り戻し、お互いに支えあっていきたいですね。

ちなみに島根県では遺族の心情に配慮し自殺ではなく「自死」としています。

孤独にさせない



支えあい

令和4年度「福島県県外避難者心のケア訪問事業」受託
一般社団法人 日本精神科看護協会 (島根県支部)
森川 ひろみ [支部長] 奥 貴弘 [事務局長]

パトラン防犯・清掃活動

Patrol Running (パトロールランニング)

▶ 皆様の参加をお待ちしています

パトラン Japan しまね

狩野 祐次

パトランはランニングやウォーキングをしながら地域を見回り、街灯の照明切れ箇所の報告やごみ拾い、危険物・危険箇所が無いかなど、お年寄り、子供、女性が安心して暮らせるよう、出雲市・松江市を中心に防犯活動を行っています。

普段は空いた時間や都合が付く時に、登録メンバーが個人で活動していますが、毎月1~2回、合同でパトロールも行っています。時には地域のボランティアグループの清掃活動やイベントにも参加させて頂き、幅広く活動しています。

● 参加しませんか？ ●

性別、年齢に関係なく参加でき、同時に健康づくりや仲間づくりもできるので気軽に楽しく参加できます。

住み良い街づくりのために、是非私たちと一緒に活動してみませんか。皆様の参加をお待ちしています。
(参加承諾後スマホでメンバー登録必要)



パトラン Japan しまね

✉ patoranjapan.shimane0722@gmail.com

伝統野菜「黒田せり」後世に伝える くろだ軒先マルシェ

▶ 次回は3月25日(土)11時

黒田せり、有機の葉物野菜、
農業不使用の果物、
無添加の加工品など販売予定。

地域の生産者が大切に育てた旬の野菜・果物や手作りの加工品を扱う、ポップアップの小さな八百屋「軒先マルシェ」を毎月松江市の黒田町で開いています。



1月の様子

黒田町には、江戸時代から伝わる「黒田せり」という伝統野菜があります。おひたしや胡麻和えなどで香りとお歯ごたえを味わうことができ、お正月には醤油ベースのお雑煮に彩りを加えます。

また、出汁にさっとくぐらせた黒田せりを添えたおでんは「松江おでん」と呼ばれる名物料理です。

近年その黒田せりは生産者も生産量も少なくなっており、若い世代にはその存在すらあまり知られていません。

そこで、まずは地元の皆さんに黒田せりを知ってもらおうと、この軒先マルシェを昨年の3月から始めました。

おかげさまで続けていく中で色々な生産者さんとの出会いがあり、それぞれの季節の美味しい物をご紹介します。



くろだ軒先マルシェ

次回3月25日

日時：毎月最終土曜日 11時 開店
※日にちと時間は月によって変更になる場合があります。
場所：京らぎ黒田店の軒先にて
(松江市黒田町 512-5)



黒田せり

松江市地域おこし協力隊 岡田さつき

✉ satsukiokd@gmail.com



日本防災士会島根県支部の活動再開について
～防災ボランティア活動～



日本防災士会島根県支部は、防災士の資格を持つ人のうち、日本防災士会に加盟している人を中心に構成している団体です。

日本防災士会島根県支部
支部長代理 万代 一仁



経 過 平成 19 年 4 月 設立
平成 23 年 活動休止
令和 3 年 11 月 活動再開 (10 年ぶり)
会員数 143 人 (令和 4 年 3 月末現在)

目 的

本会は、「自助」、「共助」、「協働」の原則のもと、会員相互ネットワークの構成とスキルアップを支援し、防災士としての活動と技術研鑽により、地域防災力の向上を図ります。



活動内容

地域の安心・安全を目標に、防災訓練への参加、防災研修の実施など、様々な活動を行っています。

活動実績

令和 4 年度島根県総合防災訓練、大田市総合防災訓練に参加、講師派遣、テレビや新聞を通じた防災意識の啓発活動、NHK・TSK・日本海テレビ等と災害時協定締結など。



今後の取組

会員確保や地域の防災士へのフォローアップ研修について、特に力を入れていきます。



令和 4 年度
島根県総合防災訓練(隠岐水産高校)

698-0041 島根県益田市高津二丁目 2 8 - 1
(伊藤様方) 日本防災士会島根県支部事務局

☎ 080-3277-2751
✉ bousaishishimanejimukyoku@gmail.com
🌐 <http://blog.canpan.info/bousaisi/>

地域団体紹介

(島根大学ラフカディオ・ハーン研究会 学生部)

「小泉八雲の魅力を広めたい!」という思いから、島根大学生が、日めくりカレンダーを製作したり、小学校の八雲学習を支援したり、いろんな企画に挑戦しています。

ご要望がありましたらご連絡ください。

市民の方を中心に読書会も行っています。毎月第 2 土曜 13 時半から開催しています。どなたでもご参加いただけます。



連絡先

島根大学ラフカディオ・ハーン研究会事務局
690-8504 島根県松江市西川津町 1060
島根大学法文学部 宮澤研究室
☎ 0852-32-6219
✉ miyazawa@soc.shimane-u.ac.jp

4-6月
Apr. - June

タウン！ピックアップ

島根に関する地域情報をお届けします

島根県はボランティア行動者率が 全国1位！！

昨年、総務省統計局が令和3年に実施した5年毎の社会生活基本調査の結果が公表されました。この調査は、国が実施する統計調査のうち、統計法(平成19年法律第53号)により特に重要なものとされる「基幹統計調査」として実施する調査だそうです。調査の結果は、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、男女共同参画社会の形成など、国民の豊かな社会生活に関する各種行政施策に欠かすことのできない重要な資料となるということです。

その調査の項目にボランティア活動行動者率(10歳以上人口に占める、過去1年間にボランティア活動を行った人の割合)というのがあり、コロナ禍の影響もあってか全国平均は17.8%と前回の平成28年に比べ8.2ポイント低下しました。その中で島根県は25.6%と全国平均を大きく上回り全国1位となりました。

5年毎の調査ですが、これまでも中国地方は常に高い割合を維持していて、お互いの助け合いが日ごろから浸透していると思われる。



いずもボランティア図鑑2022



島根いきいき広場 県民活動応援サイト

ボランティア情報を発信

島根県も県民活動応援サイト「島根いきいき広場」で県内のボランティア情報を発信していますので、皆さんも「はじめの一歩」を踏みだしてみませんか！！

出雲市総合ボランティアセンター

当センターも、より一層県民の方々のボランティア活動が活発になるよう情報提供や支援に力を入れていきたいです。

また、2月には様々なボランティアの活動を紹介する「いずもボランティア図鑑2022」が完成しました。

皆さんの活動をお互いが知るとともに、力を合わせてできることを増やしていければと思います！！

お問い合わせ 出雲市総合ボランティアセンター
島根県出雲市松寄下町 703-1 年中無休(年末年始 12月29日～1月3日を除く)
☎ 0853-21-5400 ☎ 0853-21-1831 ✉ volunteer@local.city.izumo.shimane.jp

地域団体紹介

(出雲市消防団女性部)

出雲市消防団女性部は平成13年4月に発足しました。
活動内容は主に啓発活動です。

消防出初式、応急手当講習、春と秋の防火パレード、高齢者宅の防火診断などにも参加します。女性団員の活動業務については、円滑かつ効果的に実施するため、令和2年に「女性消防団員活動業務要綱」を策定し、翌年には「女性消防団員活動のためのガイドライン」を作成して女性団員の活動環境の整備や入団促進を図っています。

コロナ禍で思うように活動できない状態が続いていますが、引き続き啓発活動を中心に活動をしていこうと思います。

また、小さい子供たちにも火の怖さ、火災が発生したら「とにかく逃げる」「大人に知らせる」、火災で怖いのは「煙」ということを教えていく活動をしていきたいと考えています。そして出雲市を住み良い街にしていきたいです。



消防団員募集 PR 活動

商業施設でのイベント

連絡先

出雲市総合ボランティアセンター
☎ 0853-21-5400

広島

Hiroshima

▶ 春号 4-6月

Enjoy cooking

ひろしまのふと目

アスパラガスと チキンの 広島レモンクリーム煮



Recipe 食べる

材 料 (2~3人分)

- 鶏もも肉 300 ~ 400 g
- 新玉ねぎ 100 g
- アスパラガス 100 g
- 塩 (鶏肉用) 3 g
- 胡椒 (鶏肉用) 少々
- 小麦粉 適量
- 無塩バター 20 g
- 白ワイン 50cc
- 牛乳 150cc
- 広島レモン 1/2 こ

料理 memo

アスパラガスは、春野菜に変えても美味しく作れます。
無塩バターではなく有塩バターで作る場合は、塩の量を減らしてください。

つくり方

1. 新玉ねぎはくし形に切ります。
アスパラガスは根元の固い所を切り 2/3 の皮をむく。
鶏もも肉は 1 人分に切り分け、更に半分に切ります。
塩胡椒をしたら、小麦粉をまぶしておきます。
広島レモンは、薄めにスライスしておきます。
2. 鍋を弱中火で加熱します。
バター半分いれ溶けたら、鶏もも肉をいれます。
両面軽く焼き色がついたら、玉ねぎを入れ混ぜます。
白ワインをいれ沸騰したら、蓋をし 10 分蒸し焼きに。
3. 牛乳をいれ全体を混ぜます。沸騰したら、アスパラガスをいれ 5 分程煮込みます。
残りのバターと広島レモンをいれ、塩胡椒で味を調整。トロミが出たら完成です。
盛り付けましょう。

教えてくれた人

宮川 あゆみ



調理師専門学校卒業後、広島市内のフレンチレストランサロン、パティスリーなどで 7 年ほど勤務。出産で退職後専業主婦を経て 2014 年 4 月から自宅にて料理教室をスタート。大手企業や行政、メディアでのレッスンやアンバサダー活動なども、おこなっている。

宮島の大鳥居は新たに！

70 年ぶりの大改修を終えて、広島宮島にある厳島神社の大鳥居は新たに生まれ変わりました。3 歳から広島に住みはじめ、広島在住 37 年！宮島へは自宅から車で 1 時間 30 分ほどで着くので距離的にちょうど良く、1 年に 1 回は行っています。私の中では「観光＝食べ歩き！」。宮島では揚げもみじやにぎり天(さつま揚げの棒バージョン)・焼き牡蠣は Teppan です！お洒落なカフェや地ビールが飲める所も増えているので大人も楽しめます。次の観光は宮島へぜひ！



心のケア

「夜の音楽」

令和 4 年度「福島県県外避難者心のケア訪問事業」受託一般社団法人 日本精神科看護協会 (広島県支部)
藤井陽子 藤本雪子 [担当看護師]

今年度最後の原稿となりました。

私たち精神科の看護師は、自分の心を看護につなげる仕事です。日頃からあの手この手で自分の心のケアを実践し、平常心を保つことを得意としていますが、それでも太刀打ちできないものが... ホルモンからくる心の揺らぎではないかと更年期に入った私は思います。

私の場合は急にやってくるどうしようもない気分の落ち込みなのですが、最近実践している対処方法を紹介します。

それは「夜に音楽を聴く」ことです。ここで大事なのが選曲。これまた私の場合なのですが、「木蘭の涙」「テレーの唄」です。特に理由はないのですが、心に沁みる曲です。この 2 曲に共通していることを探すならば「孤独感」かもしれません。

とにかく気分がドハマりする曲を見つけることがポイントだと思います。曲が沁みる、歌詞が沁みる、人それぞれでよいと思います。

YOASOBI、ヨルシカ、ずとまよ (ずっと真夜中でいいのに。)、と JK (女子高生) に教えてもらった曲が心地よく聴こえるようになったら、気分が上向きになり元気が出てきた合図です。

何度も言いますが、あくまでも私の場合の選曲ですよ。

皆さんのお薦めの曲があれば、また、更年期の心の揺らぎの良い対処方法があれば是非教えてください。



パパ・ママみんなの子育てを応援します！



公益財団法人ひろしまこども夢財団では、広島県の明日を担う子どもの健やかな成長を願い、安心して子どもを生み育てることができる環境づくりと子育て家庭や子育て応援活動を支援することにより、子どもが夢を持ち、子育てに喜びが持てる社会の構築に貢献することを目的とし、多くの事業に取り組んでいます。

＊ お母さんやお父さんを応援する講座の実施 ＊

子育ての不安を軽減、解消して子育てに喜びを感じられるよう、お父さん、お母さん向けの講座を実施しています。

🌀 親子の絆づくりプログラム (BPプログラム)

初めての子育ては戸惑うことばかり。子育ては周りに信頼のできる人や仲間を持つことが大切です。このプログラムでは、親子の絆づくりや親同士の仲間づくりができ、子育ての基本的な知識を学びます。

🌀 お父さん応援プログラム

「忙しい毎日だけど、子どもとの生活を大切にしたい！」と、ワーク・ライフ・バランスについて考えるお父さんが増えています。このプログラムでは、父親の役割をさまざまな視点から見直しながら、仕事と子育ての両立について学びます。



＊ 地域で活躍する子育て支援者の育成 ＊

子育て支援活動に関わる方を対象に、幅広い知識と実践力、専門的な知識等を身につけていただくための研修です。

- 🌀 子育て支援スタッフ研修
- 🌀 子育て支援リーダー研修 など

イクちゃんの Instagram
情報発信中！
フォローしてね！

公益財団法人ひろしまこども夢財団
広島市中区基町 10-52 広島県庁 5 階 ☎ 082-212-1007 🌐 <https://www.ikuchan.or.jp/yumezaidan/>

広島市からのお知らせ
障害を理由とする差別をなくす取り組み

／ 安心してお店を利用したい /

みんなのお店ひろしま宣言



広島市では、障害を理由とする差別をなくし、誰もが安心してサービスを利用できるようにするために大切な3つの心構えを掲げ、そのための取組を行っていることを宣言するお店を「みんなのお店ひろしま」宣言店として公表し、その取組内容等を、広島市のホームページで紹介します！

～ 「みんなのお店ひろしま」が大切にしている3つの心構え ～

● 入店・サービス拒否をしません

1 障害を理由として、正当な理由なく入店やサービス提供の拒否、制限、条件を付けるなどの対応をしません。

● 合理的配慮の提供に努めます

2 障害のある人から何らかの配慮を求める要望などがあった場合には、負担になり過ぎない範囲で対応します。

● 心のバリアフリーを大切にします

3 障害のある人に対する無関心や誤解等をなくし、一人のお客様として受け入れ、こころよくおもてなしをします。

／ 相談したい /

障害者の権利相談ダイヤル
広島市障害者 110 番

障害者の権利擁護を図るため、障害者やその家族からの人権に関する相談に応じ、情報提供や助言を行います。

- 障害を理由とする差別に関するご相談をお受けします。

電話/FAX(兼用)

082-537-1777

相談日 月曜日から金曜日・費用無料
受付時間 電話・ファクス・面接 9～17時
弁護士の法律相談もあります・費用無料

🌿 お気軽にご相談ください 🌿

詳しい内容や、宣言店となる手続きについては、
広島市のホームページをご覧ください。

「みんなのお店ひろしま」宣言

検索

広島市手をつなぐ育成会
広島市西区打越町 17-27
(育成会総合福祉センター内)

県内各地で防災を学び取り組む子供たち ～キッズ防災士が誕生しています～

防災

一般社団法人
ひろしま防災減災支援協会
理事 小松 宏

いま「子どもの防災」が注目を集めています。

日本は外国に比べると、地震、大雨、土砂災害、洪水、火山噴火などの自然災害が発生しやすく、その被害も大きな国です。

私たちの住む広島においては、何度も大雨による災害が発生しています。平成11年「6.29豪雨災害」で32名、平成26年「8.20広島豪雨災害」で77名、平成30年7月「西日本豪雨災害」で114名の犠牲者が発生しました。

キッズ防災士の養成

災害による犠牲者は、災害が発生する都度増加している現実から、子ども達と一緒に災害による犠牲者を出さない、子供たちから家庭や地域に防災意識を広める目的で、キッズ防災士の養成がおこなわれています。



令和4年度においても数多くの小学生がキッズ防災士として認定されました。

令和5年度も引き続き養成講座が広島各地で開催されます。

地域での活動



養成講座において、地域の方々と一緒に参加し子供たちと共に防災・減災を体験・学習されるときもあります。お住まいの地域で開催される場合、ご協力をお願いするとともに、皆さんの防災・減災を見直す機会としてみてはいかがでしょうか？

キッズ防災士の認定

小学校や公民館などで、座学をはじめまち歩きやマップ作製、防災工作、ひろしまマイタイムライン作成など防災・減災に対する学習や体験行うことでキッズ防災士の認定がされます。

さらに、認定を受けた後もキッズ防災士たちが被災地を訪れたり、各地の防災訓練などへ参加して活躍しています。



※キッズ防災士は一般社団法人ひろしま防災減災支援協会の商標です。

地域団体紹介

(オレンジカフェ福祉センター・友)

「オレンジカフェ福祉センター・友」では、認知症をキーワードに、巣ごもりの解消や人との交流の場、社会参加の場としてオレンジカフェを開催しています。心の健康を保つ上でも、会話は必要不可欠です。どなたでも安心して心の悩み等を話し合える場所です。

- 日 時：毎月第2水曜日 13：30～14：30
- 場 所：尾道市総合福祉センター
- 参加費：お茶・お菓子代として1人100円

人に優しい尾道の輪を拡げていければとの思いで開催しています。皆さまお気軽にご参加ください。スタッフとして一緒に活動くださる方も歓迎します。

(このコーナーは尾道市社会福祉協議会にご協力いただきました)



オレンジカフェ福祉センター・友 (代表 和田 秀夫)

連絡先

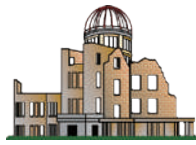
尾道市社会福祉協議会 地域福祉課
広島県尾道市門田町22番5号(尾道市総合福祉センター内)
☎ 0848-22-8385 ☎ 0848-20-0120

4-6月
Apr. - June

タウン！ピククス

広島に関する地域情報をお届けします

届けよう市民の声、世界へ・未来へ 『市民サミット』が開かれます



G7 広島サミット(5月19日～21日)を契機として、「核のない、誰ひとり取り残さない、持続可能な社会」を市民の手で創るため、『市民サミット』が開催されます。

G7 広島サミットにおいて地球全体の未来のための指針が決まることから、開催国・開催地として一番のおもてなしではないでしょうか。この大切な機会に、みんなで力を合わせて市民の声を届けませんか。

- 開催日** 2023年4月16日(日)～17日(月)
- 開催内容** G7 サミットの主要議題や地域課題をテーマとした講演やワークショップ
- 場所** 広島国際会議場(広島県広島市中区)
- 対象者**
- G7 サミットや社会・地域課題に関心のある市民
 - 広島県内で G7 サミットに働きかけを行う市民団体
 - 全国・広島県内の NPO/NGO、NPO 支援センター、ネットワーク団体など(2日間で延べ1,000名規模)

参加費 無料

● 詳細は市民サミット特設サイトをご覧ください
<https://hiroshimacsummit2023.mystrikingly.com/>



主催：市民サミット実行委員会

後援(予定)：広島県、広島市、広島サミット県民会議、内閣府、外務省

お問い合わせ

特定非営利活動法人ひろしま NPO センター(担当：松原、松村)

広島市中区紙屋町1丁目6-1 紙屋町ガレリア 303号室

☎ 082-258-1348(平日10～17時) ☎ 082-258-1349

✉ info@npc.or.jp



Power of Flowers

～ここで咲く花 世界にとどけ～

「2023ひろしまフラワーフェスティバル」 は6月開催

2023ひろしまフラワーフェスティバルは、G7 広島サミット(5月19～21日)の円滑な開催に協力するため、6月10日(土)、6月11日(日)の実施となりました。

4年ぶりに平和大通りと平和記念公園一帯を舞台とした開催となります。

詳しい情報は公式HPをご覧ください。

- 日時** 6月10日(土)・11日(日)
- 会場** 平和大通り・平和記念公園ほか(広島市)
- 内容** ステージ、ひろば、観光物産展、フリーマーケット、パレード等

● 公式ホームページ

<https://www.hiroshima-ff.com/>



地域団体紹介

(保育ボランティア おのママサポーターズ)

尾道市総合福祉センターを拠点に尾道市内に住む子ども大好きな人たちが集まり、子育て中のお母さんの社会参加をサポート・援助していくサークルです。会員同士の『和』をモットーに、子育て中のお母さんに笑顔と“ほっと”する時間を提供します。

- 設立：1998年7月1日
- 会員数：28人(令和4年4月現在)
- 定例会・研修会：毎月第1・3金曜日 10時～12時
- 主な活動内容：



- * 尾道市内で行われる講演会・講座・イベントなどでの託児
- * 「ブックスタート」「おやこタイム」などでの託児サポート
- * お母さん方のニーズを把握し、子どもさんの安全を第一に安心して預けて頂けるよう心がけています

(このコーナーは尾道市社会福祉協議会にご協力いただきました)



保育ボランティア おのママサポーターズ(代表 鳥尾 芳枝)

連絡先

尾道市社会福祉協議会 地域福祉課へ
広島県尾道市門田町22番5号(尾道市総合福祉センター内)
☎ 0848-22-8385 ☎ 0848-20-0120



Yamaguchi

▶ 春号 4-6月

Enjoy cooking

やまぐちのこと

Milk Cooking2022 入賞レシピ

牛乳を使った おすすめレシピ



Recipe 食べる

体の免疫力を高める食べ物として牛乳の効果がよく知られています。2022年の山口県牛乳・乳製品利用料理コンクールで賞を獲得したレシピをご紹介します！



優秀賞

トマトのミルフィーユ
平山 未矩

最優秀賞

長州どりのミルクスープ
永塚 真也

長州どりのミルクスープ 永塚 真也

野原は、季節のものや地域の特産品など、お好みの物でアレンジ出来ます。ゆずさきは季に入らなかつたら、無しでも充分美味しく、レモン・ライムなど酸味が加わるとさっぱりと美味しくいただけます。コッテージチーズが好きな方は、バターを追加すると味わい深くなります。

Point!

①きつまいもを一口大に切る。レンコンは皮をむき一口大に切り、しめじ・まいたけも一口大に分ける。
②長州どりを一口大に切る。
③大きめの鍋に①②を入れ、牛乳・水・ウェイパーを入れる。
(具材がたひたにならない場合は、牛乳と水を同量で追加する)
④中火で30分程度、アクを丁寧に取りながら、野菜と鶏肉に火が通るまでコトコト煮る。
⑤味料を入れて、薄味ゆずきを加えて煮加える。
⑥器に盛り、スライスしたゆずきやレモン・ライムなどを絞って入れると、エスニックな味わいになります。

材料(4名分)
長州どりのもも肉 1枚(300g) 1本
きつまいも 1本
しめじ 1パック
レンコン 1個
まいたけ 1パック
野菜は季節のものをお好みで
牛乳 500cc
水 500cc
ウェイパー 20g
ゆずき 4スライス程度
塩 お好みで

作り方
①きつまいもを一口大に切る。レンコンは皮をむき一口大に切り、しめじ・まいたけも一口大に分ける。
②長州どりを一口大に切る。
③大きめの鍋に①②を入れ、牛乳・水・ウェイパーを入れる。
(具材がたひたにならない場合は、牛乳と水を同量で追加する)
④中火で30分程度、アクを丁寧に取りながら、野菜と鶏肉に火が通るまでコトコト煮る。
⑤味料を入れて、薄味ゆずきを加えて煮加える。
⑥器に盛り、スライスしたゆずきやレモン・ライムなどを絞って入れると、エスニックな味わいになります。

牛乳 500cc
水 500cc
ウェイパー 20g
ゆずき 4スライス程度
塩 お好みで

● 詳しい情報はHPをご覧ください。

ぶちうま! やまぐち.net



県産食材レシピ、「牛乳」欄をご覧ください。

Milk Cooking みるくつぎんぐ

2022牛乳・乳製品利用入賞作品特集
料理コンクール(山口県主催)

トマトのミルフィーユ 平山 未矩

牛乳だけでなく、バターやチーズなどの乳製品も用いることで、乳製品の使用量を増やしました。

Point!

①トマトのヘタの方を切って中をくりぬき、塩をして逆さまにし、キッチンペーパーの上においておく。
②トマトの反対側を少し切る。
③玉ねぎをみじん切りにする。
④フライパンにサラダ油をひき、②と③を炒め、Aを加える。
⑤鍋にバターを入れて溶かしたら火を止め、薄力粉を入れ早くまぜる。再び火をつけ牛乳を少しずつ加えながら煮加える。
⑥②につまようじのオープンで15分焼く。
⑦②と③を洗ってぬめりを取り、氷炭を切って鍋に入れて炒め、牛乳を加えパイロンを少しずつ加えながら煮る。
⑧②に③をひいて上に⑦を置き、⑥・⑦・⑧をチリペーパーを巻いて、②をちゅんちゅんと飾る。

材料(4名分)
トマト 4個
バター 20g
薄力粉 20g
牛乳 200cc
玉ねぎ 60g
サラダ油 1/4杯
水 大さじ4
みりん 大さじ4
砂糖 18g
とろけるスライスチーズ 1枚
パイロン 適量
牛乳 400cc
塩 150cc
こしょう 少々
チリペーパー 適量
パイロン 適量

心のケア

「余暇とストレス解消」

初めまして、私は、一般病院から精神科病院に移って24年になる看護師です。

私は、余暇を利用して、手芸とお菓子作りを楽しんでいます。今はまっている手芸は、ニット帽とチャームを作ることです。

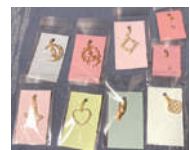
ニット帽は、百貨店で買ったキットを使って作ります。帽子の製作時間は半日ぐらいです。



集中して何も考えずに作るの、嫌なことを忘れることができます。また、着々とでき上がっていくのも楽しみです。

チャームは、使わなくなったネックレスを再利用して作り、マスクやポーチにつけて使います。あまりお金をかけずに作るのがモットーです。

お菓子はパイ作りです。中の具材をいろいろ入れてみて作るのが楽しいです。食べた方から「美味しかったよ。また作ってね」と言われると、テンションが上がります。



できた物をプレゼントして喜んでもらうことが、一つのストレス解消になっています。

令和4年度「福島県外避難者心のケア訪問事業」受託
一般社団法人 日本精神科看護協会 (山口県支部)
岡崎 佳子 [会計部長]

山口県が開発
「ぶちうま！アプリ」で生産者を応援しよう！

「ぶちうま！アプリ」は県民の皆さんに県内の店舗で楽しく、お得に県産の農林水産物をお買い物していただくために山口県が開発しました。アプリの利用を通じて、幅広い世代の方に県産品のファンになって、県内の生産者を応援してほしい！という目的です。



「ぶちうま！アプリ」の使い方



- 1 LINEで、「やまぐちの農林水産物需要拡大協議会」と友だちになる
- 2 二次元コードがある販売店で買い物や飲食の後にスマホで読み込む
- 3 「ぶちうま！ポイント」をGET！500ポイントで電子クーポンなどをもらえる！



ぶちうま！アプリで
ぶちうま！ポイントを貯めよう

山口県内のスーパー、飲食店、生花店などで県産品の購入や飲食をしていただき、やまぐちの農林水産物を応援しながら、おともGETできるLINEミニアプリです！

お店でポイントGET!

- 購入ポイント 対象店舗で 県産の食材やお花などを買って
- 来店ポイント 対象店舗で お店に行って

QRを読み込む

500ポイント貯めると
電子クーポンや
LINEスタンプがもらえます!



電子クーポンで
県産品が
お得に買える!

お買い物額から500円引き、または県産米値引きと引き換え



アプリ内には
県産品を学べる・楽しめる
機能がたくさん!

学べる アプリで食育! ポイント獲得で育てる My農園

送れる 農家さんや 漁師さんへの 応援メッセージを投稿できる

探せる 県産品に関する情報が 検索できる 県産品... 県産農林水産物の 旬の情報など 店舗... スーパーや飲食店、 生花店など レシピ... 動画で紹介

ここから店舗でQRを
読み込んでポイントGET!

ポイントが
貯まる!

生産者を
応援!

ぶちうま！ポイントの貯め方

お店でGET 参加店(スーパー、飲食店、生花店など)でポイントを貯めることができます!

- JARUNO所・飲食店 生花店などの購入 10ポイント (店舗ごとに1日1回限り) 県産品購入後、レジ横のQRを読み込むともらえます。
- スーパーへ来店 3ポイント (1日1回限り) 店内に設置してあるQRを読み込むともらえます。

※ポイントの有効期限は最後にGETしてから1年間です。
※ポイント獲得条件等は、予告なく変更させていただくことがあります。

- アプリでGET アプリにログイン 1ポイント (1日1回)
- クイズに正解 10ポイント My農園クイズに正解するともらえます。
- 応援メッセージを投稿 10ポイント (月1回) 生産者への応援メッセージを投稿するともらえます。

● 詳しい情報はHPもご覧ください。
<https://www.buchiuma-y.net/>

ぶちうま！やまぐち.net



山口県教育委員会が児童生徒の「防災」への関心を高め、災害に対する正しい知識を身に付けるため「防災クイズ」をH27年に作成しました。基礎編と発展編に分かれていて全96問！地震・津波をはじめ、風水害や火事・避難行動に至るまで幅広くクイズ形式で防災を学ぶことができます。

防災クイズ① 【地震・津波編】

Q1 地震が発生した後に、続けて発生する地震を何といいますか？

- ① 後震
- ② 余震
- ③ 続震



Q2 地震の揺れの大きさを表すのはどれですか？

- ① マグニチュード
- ② 震度
- ③ 警報

Q3 「マグニチュード」は、何を表すものですか？

- ① 地震の大きさ
- ② 地震の被害の大きさ
- ③ 地震の揺れの大きさ

Q4 「緊急地震速報」について、間違っているのはどれですか？

- ① 地震の発生直後に、緊急にテレビ、ラジオ放送のみで伝えられる情報
- ② 地震の発生直後に、身を守る行動をとるよう促す情報
- ③ 地震の発生直後に、強い揺れが予想されることを知らせる情報

子どもの時から災害や避難について正しい知識を身につけることは大切ですね。



● 山口県教育委員会 HP[危機管理・防災クイズ]

山口県 危機管理・防災クイズ



解答① 【地震・津波編】

Q1 地震が発生した後に、続けて発生する地震を何といいますか？

答え：② 余震

→ 「余震」とは、大きな地震の後に、その近くで発生する多数の地震です。大きな地震が発生すると、建物が傾いたり土砂災害が発生しやすくなったりしています。その後に発生する余震も普段以上に被害が生じやすくなっているため、注意が必要です。最初の大きな地震を、「本震」といいます。

Q2 地震の揺れの大きさを表すのは、どれですか？

答え：② 震度

→ 震度（しんど）は地震の揺れの大きさを表します。震度は、一般的には震源地（しんげんち）からの距離や地盤の固さに影響を受けます（震源地から近い所では大きくなります。）。平成8年4月から、計測震度計により観測しています（それまでは、体感と周囲の状況から推測していました。）。

Q3 「マグニチュード」は、何を表すものですか？

答え：① 地震の大きさ

→ マグニチュードは地震そのものの大きさを表す単位です。数値が大きいほど大規模であり、一般的に、日本ではマグニチュード7以上の地震が大地震とよく呼ばれています。

Q4 「緊急地震速報」について、間違っているのはどれですか？

答え：① 地震の発生直後に、緊急にテレビ、ラジオ放送のみで伝えられる情報

→ 「緊急地震速報」は、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、直ちに知らせる情報のことです。テレビ、ラジオ、防災行政無線等で放送されたり、携帯電話等でも受信できたりします。強い揺れの前に、自らの身を守ったり、列車のスピードを落としたり、あるいは工場等で機械制御を行うなどの活用がされています。震源地から遠い場所では、緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが届くまでに時間がかかるので、揺れが来なくても見聞きしてから1分程度は、身を守るなど警戒をします。



地域団体紹介

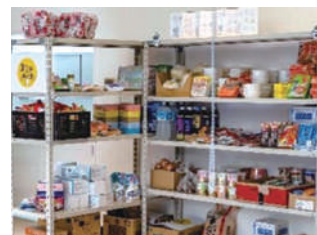
（ NPO法人市民活動さぼーとねっと ）

防府市を中心に市民活動支援を行う中間支援組織です。
刻々と変化する社会課題に向き合い、
その解決に向けた取り組みとネットワーク構築を通して、
災害にも負けない安全で住みよい地域づくりに取り組んでいます。

具体的には、NPO支援・子育て支援・災害支援などに関する諸活動のほか、近年では特に県内のフードバンク活動を行うNPOと提携し、ひとり親家庭への食支援も行っています。

[活動内容]

- 防府市地域協働支援センター事業（防府市指定管理）
- 防府市ファミリーサポートセンター事業（防府市委託事業）
- 「フードバンク山口ほうふステーション」や、公共冷蔵庫「コミュニティフリッジ」の運営



連絡先

NPO 法人市民活動さぼーとねっと
〒747-0035 山口県防府市栄町 1-1-7
☎ 0835-24-7744 ☎ 0835-24-7733
🌐 <https://hofu-saponet.sakura.ne.jp/>

4-6月
Apr. - June

タウン！ピックアップ

山口に関する地域情報をお届けします

山口県立美術館 「佐藤健寿 奇界 / 世界展」



世界中の奇妙でふしぎな風景や風習を撮影・記録した写真集「奇界遺産」で有名な佐藤健寿さんの展覧会が山口で開催されます。美術館ではじめての大規模個展で、過去 20 年間で 120 カ国以上を巡った作品をはじめ、会場には佐藤健寿の写真作品に関連する世界の民俗資料も同時展示されます。

期 間 4月14日(金)～6月11日(日)
開館時間 9:00～17:00 (入館は16:00まで)
会 場 山口県立美術館
料 金 一般 1,500円
シニア・学生 1,300円
18歳以下 無料
H P <https://kenjisato.exhibit.jp/>

春の幸せますウィーク 「防府天満宮大石段花回廊」

防府市のゴールデンウィークは「春の幸せますウィーク」、市内各所でさまざまなイベントが開催。防府天満宮の大石段には、約 800 鉢のプランターで作る「花回廊」が登場し、



毎年趣向を凝らした花文字や花のアートを見ることができます。

期 間 4月14日(金)～5月17日(水) 予定
会 場 防府天満宮〈防府天満宮大石段花回廊〉
防府市内各所〈春の幸せますウィーク〉

航空自衛隊防府北基地 「防府航空祭」

防府航空祭当日は、普段は関係者しか入ることのできない自衛隊の基地が開放されます。各種航空機や装備品等の展示、子ども向けのイベント、音楽演奏、また各種航空機や装備



品等の展示も行われ、ブルーインパルス等による、曲技飛行も予定されています。

期 間 5月下旬～6月上旬
会 場 やまぐちフラワーランド
H P <https://flowerland.or.jp/>

やまぐちフラワーランド 「グリーンフェスタ」



柳井市のフラワーランドは四季を通じて様々な花を楽しむことができますが、春の花が満開となるGWに合わせてグリーンフェスタが開催されます。フラワーアレンジメントなどの体験イベントもあります。

期 間 4月29日(土)～5月7日(日) 予定
会 場 やまぐちフラワーランド
H P <https://flowerland.or.jp/>



東大寺別院阿弥陀寺 「あじさい祭り」

阿弥陀寺の境内には本アジサイや西洋アジサイを中心に 80 種 4,000 株以上のアジサイが咲きほこります。境内のアジサイは、昭和 50 年頃より植え始め、昭和 63 年、防府商工会議所青年部や地元有志の協力を得て、『西のアジサイ寺』を目指し、植樹活動がされています。



期 間 6月1日(木)～6月30日(金)
会 場 東大寺別院阿弥陀寺
入山料 大人 200円
中学生以下 無料
(6/1～6/30期間のみ)

H P https://visit-hofu.jp/events/06/ajisaimaturi_6



レストランに
パン屋さん、
豆腐工房、農園など
こだわり店が集まる



【食の杜】

雲南市木次町にある(食の杜)には、高温殺菌をせずミルク本来の味を守るパステライズ牛乳で有名な木次乳業の創業者・佐藤忠吉さんの「自然や地域と共存した農業を」という考えに共鳴したワイナリーやベーカリー、豆腐屋などが集まっています。雲南市民はもちろん、観光スポットとしても訪れる気持ちのよい場所です。(雲南市 滝桜さん)



農産物直売所
「ぶちええ菜」

● 山口市維新公園近くの JA 山口のおとりにあります。山口市内を中心に毎日新鮮な農産物がいっぱい。山口には四季を通じて美味しいものがたくさんあることを実感できますよ！(K)

新鮮な農産物や
鮮魚、加工品など
幅広い品揃え！

広島県内で
一番の巨樹



町の自慢を
投稿してね

ちどりべっしやく
広島県文化財「千鳥別尺のヤマザクラ」

県天然記念物の一本桜で樹高・太さなど見ごたえある巨樹です。見ごろは4月中旬以降、コロナが収束したらライトアップも楽しみです。場所は庄原市東城町千鳥です。(丸)



私の町自慢を募集しています！

福島県、島根県、広島県、山口県内の自慢、場所/人/植物/食べ物、なんでもOK。皆さんに紹介したい写真を付けて投稿ください。左のコードまたはメールから、①自慢する県 ②紹介文(70文字以内程度) ③写真 ④ニックネーム ⑤メールアドレスを明記の上、メール送信してください。投稿メール：asuchika.toukou@gmail.com



投稿コード

投稿方法



ふくしまの今とつながる相談室[toiro]

TEL 024-573-2731

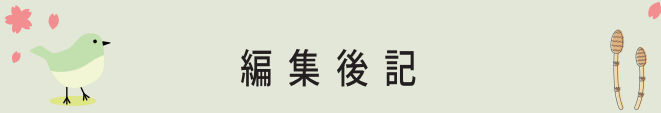
毎週月・水・金曜日 10:00~17:00

ふくしまの今とつながる相談室「toiro」

住み慣れた場所を離れ、福島県内外へ避難されている方々向けの電話相談窓口です。

お悩みのこと、お困りのこと、福島の知りたい情報などありましたら、お気軽にお電話ください。

電話、来所、メール(toiro@f-renpuku.org)にてご相談ください。



編集後記

〈拠点〉 この春卒業した皆さん、そして新しい生活を送る皆さん、今の瞬間を大切に楽しい時間と思い出を作ってくださいね。「結」が皆さんのお手伝いの1つのアイテムになれば幸いです。(相談員 新妻)

〈島根県〉 震災から12年、先般2月にはトルコ・シリアで大地震があり、多くの方が犠牲にられました。心よりご冥福をお祈りいたします。また、今年は関東大震災から100年です。発災直後の対応から復興、そして備えまで粘り強い取組みの必要性を感じています。(岸)

〈山口県〉 山口「食べる」欄は牛乳を使ったレシピです。コロナ禍で牛乳の消費量が落ち込む一方で輸入飼料価格は上昇し、国内の酪農業は危機にあるそうです。牛乳は生き物から得るものなので、生産調整が難しく、絞った牛乳を捨てるを得ないという酪農家の悲痛な声が報道されていました。地産地消について考えるきっかけにしたいところです。(やまぐち県民ネット 速水)

〈広島県〉 花がほころぶようにマスクの内側に笑顔が見られます。いろいろなイベントも再開されています。各方面の会議もZOOMだけでなく人と人が集える機会が増えてきました。(南相馬ボラバス応援隊 永中)

季刊「結-MUSUBI-」

2023 春号 Vol.8

2023年3月発行

次回発行予定:2023年6月

■発行元

福島県県外避難者生活再建支援拠点

島根県・広島県・山口県 担当

ひろしま避難者の会 アスチカ

■編集・デザイン 堀田みえ

福島県県外避難者生活再建支援拠点

島根県・広島県・山口県 担当

〈運営〉ひろしま避難者の会 アスチカ

ひろしま避難者の会「アスチカ」は、東日本大震災の地震・津波、および東京電力福島第一原発事故の影響で

広島へ来た避難者による避難者のための会です。

広島に避難した当事者が運営しています。

〒733-0003 広島県広島市西区三篠町2丁目15-5

メール：hiroshima.hinan@gmail.com

TEL：082-962-8124

フリーダイヤル：0120-24-2940

■作成協力

〈島根〉

出雲市総合ボランティアセンター運営委員会

〒693-0052 島根県出雲市松寄下町703-1

出雲市総合ボランティアセンター

メール：volunteer@local.city.izumo.shimane.jp

TEL：0853-21-5400

〈広島〉

南相馬ボラバス応援隊

〒731-0153 広島市安佐南区安東6-11-49-2

TEL：090-8718-3629

メール：z7p08tq4@ene.megaegg.ne.jp

〈山口〉

特定非営利活動法人やまぐち県民ネット21

〒753-0091 山口市天花1丁目11-21ストークハイツ201号

Tel/Fax：083-921-2437

E-Mail：yamaguchikenminnet@gmail.com

※この情報誌は「福島県県外避難者への相談・交流・説明会事業」により発行しています。