

MUSUBI



福島・島根・広島・山口
想いを結ぶ情報誌

秋号 No.9



写真 みかんの丘(福島県広野町)



info

令和5年度第5回福島県復興公営住宅入居募集のお知らせ

福島県では、県営復興公営住宅の入居者募集を下記により行います。

【募集期間】

第5回 令和5年12月1日（金曜日）～12月11日（月曜日）

【以降のスケジュール】

第6回 令和6年2月1日（木曜日）～2月9日（金曜日）



【募集対象者】

Aグループ

(1)募集開始時に避難指示区域から避難している方（居住制限者）

(2)避難指示が解除された区域に存する住宅に、平成23年3月11日に居住していた方（旧居住制限者）で、現に住宅に困窮している方

Bグループ

(3)東日本大震災で発生した地震又は津波により被災した方（地震・津波被災者）で、現に住宅に困窮している方

(4)平成23年3月11日時点で中通り、浜通り（避難指示が継続している区域を除く）に居住していた方（子ども・被災者支援法に定める「支援対象避難者」）で、現に住宅に困窮している方

【募集団地】

今回募集する団地につきましては、HPをご覧ください。

応募多数の場合、抽選（当選）の優先順は次のとおりです。

第1順位はAグループの(1)居住制限者

第2順位はAグループの(2)旧居住制限者

第3順位はBグループの(3)（地震・津波被災者）及び(4)子ども、被災者支援法に定める「支援対象避難者」

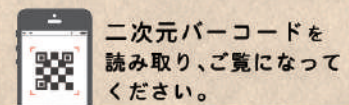
【入居申込書の請求及び送付先】

福島県復興公営住宅入居支援センター

○専用ダイヤル 024-522-3320

○福島県復興公営住宅入居支援センターHP <https://npo-junkan.jp/fukkou/>

※入居申込書は、上記支援センターへ請求いただくか、又はホームページからダウンロードしてください。



ふくしま復興情報ポータルサイト



check >>

福島県観光情報サイト
ふくしまの旅



check >>

復興庁の公式youtube



check >>

福島県のホームページ



check >>

福島県
より
ご挨拶



震災と原発事故から12年が経過した中、今なお多くの方々が県内外で避難生活を続けられており、避難されている方が持つ課題は、個別化・複雑化しています。当県では、生活再建支援拠点や関係機関との連携を通して、課題に応じた支援を実施してまいります。



広報担当
福島県 避難者支援課
主任主査 菅野貴幸



広島・山口・島根に避難した方へ、「福島県県外避難者生活再建支援拠点」からのお知らせ

Report

7月8日(土)、福島県浪江町から、3.11の経験を紙芝居で伝えている「やまゆりの会」松田早百合さんが広島拠点に来られ、津波と原発事故の時、飼っていたペットを連れて避難した方の体験を物語にした紙芝居『愛犬マリちゃん避難物語』を上演してくださいました。



① 東日本大震災や原発事故のあと、各地を回って活動されている松田さんにお話を伺いました。

—このような活動を始めたきっかけはなんですか？

当時暮らしていた仮設住宅で『見えない雲の下で』という原発事故直後の避難体験の紙芝居を見て、なんでか分からないけれど「私もやりたい！絶対やりたい!!」と。その内容に心を揺さぶられたというか、こういう伝えていく活動を素敵なことだと思ったというか。。。突き動かされるように(紙芝居の)「読み手講座」に参加しました。

—紙芝居を見た方たちの反応はどうか？

呼ばれたり、こちらから読む場所を探したりしながら、いろいろな

ところで紙芝居を読んできました。どこでもみんな真剣に聞いてくれます。皆さんがまだ知らないことを知ってもらえてうれしく思っています。

—紙芝居『愛犬マリちゃん避難物語』を読んでいただきました。各地でもこの紙芝居を？最近はこのが多いかな。いくつか紙芝居を持っていて、その地でどれがいいか選びます。

—これからの活動については、どのように考えていますか？

東日本大震災を忘れないよう、後世に伝えていきたいと思っています。

info

戸別訪問のお知らせ & 生活応援品のご案内

11月から戸別訪問も始まっています。ご希望があれば福島県の情報などもお持ちすることもできます♪もしお会いする場所に悩まれる方がいましたら...。ご自宅じゃなくても大丈夫です。まずはご連絡ください♪



今年は広島拠点に生活応援品が届いています。戸別訪問の時に、お届けができることになりました。詳しくは、広島拠点から封書が届きますので、そちらをご覧ください。

皆さまへ
封書が届きます



福島県県外避難者
生活再建支援拠点

島根・広島・山口
担当



相談窓

東日本大震災や東京電力福島第一原発事故により被災し県外へ避難している方々が、避難先での生活再建や帰還に向けた情報と生活援助等の支援が得られるよう、福島県が全国26カ所に置く「生活再建支援拠点」の1つです。避難先での日頃の不安やお悩み、今後の生活に向けた相談事をお寄せください。その解決に向けた情報提供をいたします。

● お気軽に、お電話、メールでご連絡ください ●

相談は相談者のご希望に合わせ、来所・訪問・電話・メール・オンライン(Zoom)での対応が可能です。

私たちが相談を
お受けしています

電話

0120-24-2940(フリーダイヤル)

固定電話/携帯電話/公衆電話/PHS/IP電話(050で始まる番号)、日本国内どこからでも繋がります。

Eメール

fukushima.seikatsu.hir@gmail.com

■ 事務所では、換気・こまめな消毒・パーティションの利用など、積極的に新型コロナウイルス対策もしています。



welcome

◎ 相談員はみんな避難者です。お気兼ねなく、ご連絡ください。

島根県内相談窓口のご案内

東日本大震災により避難者された方の相談窓口をご案内します。
掲載している情報は、全国避難者情報システムで避難世帯を把握されている市町を中心に掲載しています。
お問い合わせの際は「結(むすび)を見ました」とお伝えするとスムーズです。

01 島根県庁



●ご担当者より●

地域政策課では主に民間賃貸住宅の対応と「全国避難者情報システム」事務等、併せてしており、福島県、県内市町村、庁内の関係部署と連携しています。
防災危機管理課では、福島県からの広報誌を県内市町村に送ることにより、避難世帯へお届けしています。

Information

- 📍 松江市殿町1
- ☎ 0852-22-5111
- 🕒 8:30 ~ 17:15



02 島根県社会福祉協議会



●ご担当者より●

島根県社会福祉協議会では、住民参加による福祉コミュニティづくりやボランティア活動の振興、高齢者・障がい者・児童・生活困窮者の方々に対する福祉の向上のための事業・活動等、様々な事業を行っています。19市町村社協との繋ぎ役でもありますので、お困りのことがあればお気軽にご相談ください。

Information

- 📍 松江市東津田町1741-3
いきいきプラザ島根内
- ☎ 0852-32-5997
- 🕒 8:30 ~ 17:15
- ✉ voc@fukushi-shimane.or.jp



03 松江市役所



- Q 東日本大震災に関する相談はこの窓口へ行けばよいですか？
A 松江市役所 市民生活相談課にてお話を伺います。

●ご担当者より●

避難されている方々のお役に立てますよう、松江市HP「市民生活相談課問い合わせメールフォーム」やお電話でもご相談を受け付けておりますのでご利用下さい。



メールフォーム

相談窓口 メール 窓口 電話

Information

- 📍 松江市末次町86
- ☎ 0852-55-5677
- 🕒 8:30 ~ 17:15
- ✉ 左記QRコード
(メールフォーム) をご利用ください



04 松江市社会福祉協議会



- Q 東日本大震災に関する相談はこの窓口へ行けばよいですか？
A ふくしなんでも相談所までお越しください。

●ご担当者より●

「どこに相談したらいいのかわからない」「こんなこと聞きにくいな」そんな場合はふくしなんでも相談所へ。各地域包括支援センター等でも相談窓口になっています。

相談窓口 オンライン 窓口 電話

Information

- 📍 松江市千鳥町70番地
- ☎ 0852-22-7830
各相談先はホームページ参照
- 🕒 8:30 ~ 17:00
- ✉ shakyo-m@web-sanin.co.jp
(松江市社会福祉協議会代表)



05 出雲市役所



- Q 東日本大震災に関する相談はこの窓口へ行けばよいですか？
A 福祉推進課へご相談ください。必要な窓口にお繋ぎもいたします。

●ご担当者より●

こんにちは。出雲市では、皆さまのお話を伺い、一緒に考え、皆さまが安心して暮らしていくことができるようできる限りの協力を行いたいと思います。お気軽にご相談ください。

相談窓口 メール 窓口 電話

Information

- 📍 出雲市今市町70番地
- ☎ 0853-21-6694
- 🕒 8:30 ~ 17:15
- ✉ fukushi@city.izumo.shimane.jp



06 出雲市社会福祉協議会



●ご担当者より●

こんにちは。出雲市社会福祉協議会では、高齢者の方や経済的な困りごと等を抱える方など、様々なご相談をお受けしています。必要に応じて関係機関等にお繋ぎもいたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口 メール 窓口 電話

Information

- 📍 出雲市今市町543
出雲市社会福祉センター内
- ☎ 0853-23-3781
- 🕒 8:30 ~ 17:15
- ✉ fukushi@izumoshakyo.jp



お住まいの地域の身近な情報・協力団体・生活に関する支援団体をご紹介します。

01

くらし

松江市 ボランティアセンターからの お知らせ



HP



松江市ボランティアセンター

- 📍 松江市千鳥町 70
松江市総合福祉センター内
- ☎ 0852-27-8388
- 🕒 8:30 ~ 17:15
- ✉ volunteer@shakyou-matsue.jp

松江市ボランティアセンターでは、ボランティア活動のきっかけづくりとして毎月第4水曜日 14:00 から「ボラカフェ」を開催しています。
「ボランティアとして一歩踏み出したい」という方！ボラカフェに来てみませんか？
例) 古切手の整理・ピンクリボン等の啓発用リボンの作成・折り鶴昇華再生活動(折り鶴の解体・選別)などいろいろなボランティア活動を実施しています。毎回20名以上の市民の方が参加されています。是非一度あなたも参加されませんか!!

02

くらし

出雲市社会福祉協議会 ボランティア・まちづくりセンター



HP



出雲市社協イメージキャラクター
「いずりん」

出雲市社会福祉協議会 ボランティア・まちづくりセンター

- 📍 出雲市今市町 543
出雲市社会福祉センター内
- ☎ 0853-23-3781
- 🕒 8:30 ~ 17:15
- ✉ fukushi@izumoshakyo.jp

ボランティア・まちづくりセンターでは、市民の皆さんの自発的なボランティア活動を促進するため、ボランティア活動に関する相談やボランティア活動に役立つ研修会の開催、ボランティア活動保険などの加入受付などを行っています。
また、点訳奉仕員、手話奉仕員、広報音訳ボランティアの養成講座も開催しており、たくさんの方が地域の中で活躍しています。ボランティア活動を通して、地域の福祉力を高め、ともに支えあうまちづくりを推進しています。

拠点より協力団体へインタビュー

出雲市総合ボランティアセンター



一団体の活動内容を教えてください。

当センターは市内はもとより、市外県外の様々な分野のボランティア活動や市民活動を応援しています。何かはじめたい！はもちろん、お困りごと、悩んでいることを市民自らのお互いさまの力で解決します！土日祝も開いていますので、気軽にご連絡ください!!



地域の遊働者団体

わかラボしまね

アスチカからの紹介団体

私たちは、2011年それぞれの思いの中、島根にUターンしてきた仲間です。島根におられますので、機会があればお話ししましょう。



Facebook



MAIL



坂本(代表) 梶谷(代表)

▲ 交流会情報などもこちらから。

心のケア

支部長よりご挨拶

今年度より日本精神科看護協会島根県支部支部長となりました坪倉です。慣れないことに毎日あたふたとして、日にちの過ぎるのが早いこと。アスチカの活動を知り改めて、お互いを知り繋がっていることの大切さを感じています。このご縁を大事にしながら自分たちにできることを考えていきたいと思っています。



坪倉 功子さん

Q 支部が対応される時に大切にされている事は何ですか？

島根県は東西に長く、支部のメンバーが集まる時には、中間の出雲市で集まることが多いです。昨年まではコロナ禍でWEBで画面越しにお話していましたが、今年に入り対面で会いお話しする機会が増えました。お互いの顔が見えることで、人の意見も聞きやすく、自分の意見も話しやすく理解の程度が違うことを痛感しています。お互いがどのような活動をしているか、どんな思いをしているのか知ることがとても大事だと考えています。

相手の方のお話をよく聞き、対応すること、自分の価値観で決めつけないことが大切だと自分に言い聞かせながら支部活動を行っています。



「ご自宅健康相談」の予約・お問い合わせ ● 本部より、各支部へお繋ぎいたします ●

☎ 0120-357-257 フリーダイヤル (窓口：日本精神科看護協会 / 平日8時～17時)

令和5年度「福島県外避難者心のケア訪問事業」受託
一般社団法人 日本精神科看護協会 島根県支部

東日本大震災により避難者された方の相談窓口をご案内します。
掲載している情報は、全国避難者情報システムで避難世帯を把握されている市町を中心に掲載しています。
お問い合わせの際は「結(むすび)を見ました」とお伝えするとスムーズです。

01 山口県庁



●ご担当者より●

皆様こんにちは。
山口県 厚政課では、福島県や避難者生活再建支援拠点等と連携し、皆様に様々な情報をお届けするお手伝い等を行っています。
ご相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

information

山口市滝町 1-1
083-933-2724
8:30 ~ 17:15



a13200@pref.yamaguchi.lg.jp

02 山口県社会福祉協議会



●ご担当者より●

「住みたい地域で 誰もが 安心して 心豊かに暮らし続けることができる まちづくり」を基本理念に、地域住民の皆さんが抱えている様々な生活上の問題を地域全体の問題としてとらえ、関係機関と協力して解決を図ります。
お力になれることがございましたら、お気軽にご連絡ください。

information

山口市大手町 9 番 6 号
ゆ〜あいプラザ山口県社会福祉会館内
083-924-2777
8:30 ~ 17:15



ygshakyo@orange.ocn.ne.jp

03 下関市役所



Q 東日本大震災に関する相談はこの窓口へ行けばよいですか？
A 下関市役所総務部防災危機管理課までお越しください。

●ご担当者より●

皆様こんにちは。
下関市では、避難された方々のご相談を受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。

相談窓口 メール 窓口 電話

information

下関市南部町 1 番 1 号
083-231-9333
8:30 ~ 17:15



skbousai@city.shimonoseki.yamaguchi.jp

04 下関市社会福祉協議会



●ご担当者より●

～ 生活・福祉の「総合相談窓口」～
下関市社協では、暮らしに関する「よろず相談窓口」を設置しています。
なんでもお気軽にご相談ください。

相談窓口 メール オンライン 窓口 電話

information

サロン

下関市貴船町三丁目 4 番 1 号
083-232-2003
9:00 ~ 17:00



sishakyo@shimoshakyo.or.jp

05 宇部市役所



Q 東日本大震災に関する相談はこの窓口へ行けばよいですか？
A 市役所 3 階、防災危機管理課までお越しください。

●ご担当者より●

皆さまこんにちは。
何かお困りのことやご質問がございましたら、遠慮なくお声がけください。皆さまからのご連絡、心よりお待ちしております。

相談窓口 メール オンライン 窓口 電話

information

宇部市常盤町 1 丁目 7 番 1 号
0836-34-8139
8:30 ~ 17:15



bousaika@city.ube.yamaguchi.jp

06 宇部市社会福祉協議会



●ご担当者より●

こんにちは。本会では子どもから高齢者までだれでも家庭や地域で生活する中で起こりうる、様々な困りごとや悩みごとの相談をお受けする「福祉なんでも相談・心配ごと相談」を行っています。
お気軽にご相談ください。

相談窓口 メール 窓口 電話

information

サロン

宇部市琴芝町二丁目 4 番 20 号
0836-33-3134
8:30 ~ 17:15



tiiki-nandemo@ubeshishakyo.or.jp

お住まいの地域の身近な情報・協力団体・生活に関する支援団体をご紹介します。

01

くらし



HP

こどもの「心の居場所」づくり



特定非営利活動法人 子ども劇場山口県センター

📍 宇部市錦町 2-5
☎ 0836-32-4287
🕒 10:00 ~ 17:00
✉ npokodomo@olive.plala.or.jp

「チャイルドライン」とは、18歳までの子どもたちがかける子ども専用電話のことです。誰かに聴いてもらいたい、誰かとつながりたいと電話をかけてくる子どものありのままを受けとめ、安心できる「心の居場所」をつくる活動を続けています。また、山口県内の小・中・高等学校にカードを配布したり、より多くの子どもたちの声を受けとめるため、今の子どもたちの現状を知ってもらうために、「受け手ボランティア養成講座」も年1回開催しています。

02

くらし

多世代にわたる問題を考え、実践する



高齢社会をよくする 下関女性の会（ホーモイ）

📍 下関市宝町 36-30
☎ 083-253-4892
🕒 随時
✉ takataka-09@jcom.home.ne.jp

「幸せな高齢化社会の創造」「安心して子を産み育て、安心して老いることができ、子どもが増えて高齢者がいきいきと活動できる社会」をテーマとし、学びと実践を両輪として様々な活動に取り組んでいます。近年は、特に子どもの貧困問題に対応すべく地域で子ども食堂を設立・運営したり、少子高齢社会・人口減少社会のなかで市民がどのように人生設計や制度活用を行うのか考えあう学習会を開催したりしています。



HP



FB

拠点より協力団体へインタビュー

【山口】協力団体

特定非営利活動法人やまぐち県民ネット 21



一団体の活動内容を教えてください。

主な日常業務としては、市民活動や公益活動を支援するために山口県が設置した「やまぐち県民活動支援センター」の運営に携わっています。また総じて、市民活動の「支援」に関する事業に日々取り組んでいます。具体的には、団体が何らかの活動をする際に生じやすい

事業面や運営面での問題について相談対応したり、研修を企画実施し、問題解決のサポートを行っています。また、特に近年は多様な主体で構成されるネットワークや組織間の関係構築を図ることも行っています。



地域の避難者団体

山口県避難移住者の会

アスチカからの紹介団体

10月から交流会を再開しました。私たちの原発避難の記録を残しておこうという声がありました。皆さまの声もお聞きしながら進めたいと思います。ご意見をお寄せください。



HP

MAIL



代表 浅野 谷子

▲ 交流会情報などもこちらから。

心のケア

支部長よりご挨拶

夏の暑さも去り吹く風が少し肌寒く、木々の緑も赤く色づき始める季節になりました。皆様、故郷を離れて随分月日が経ちましたが、お元気でいらっしゃいますか。

人間は誰しも、精神的な悩みや不安を抱えて毎日を過ごしています。私たち日精看の看護師は精神的なケアが必要な人に対し、その人がその人らしく生活できるように支援をしています。皆様が自分自身でより良い生き方を見だせるように、いつも皆様のそばで寄り添えることをこれからも大切にしていきたいと思っています。



山本 恵子さん

Q 支部が対応される時に大切にされている事は何かですか？

精神科看護師というとちょっと怖そうというイメージを持たれている方もいらっしゃるかもしれません。私たちは普段コミュニケーションによる心のケアを主な仕事としており、常に人とのつながりや寄り添う気持ちというものを大切に考えております。また県内に800名を越える会員がおりますので、地域性に沿った関わりを継続して行うことができます。気持ちの上での困りごとなどがございましたら一緒に考え解決していくお手伝いをさせていただきます。悩み相談などでも結構ですのでお気軽に声をかけて下さい。



森川事務局長

山口県支部に
お話を聞いてみました

「ご自宅健康相談」の予約・お問い合わせ ● 本部より、各支部へお繋ぎいたします ●

☎ 0120-357-257 フリーダイヤル（窓口：日本精神看護協会／平日8時～17時）

令和5年度「福島県外避難者心のケア訪問事業」受託
一般社団法人 日本精神看護協会 山口県支部

広島県内相談窓口のご案内

東日本大震災により避難者された方の相談窓口をご案内します。
掲載している情報は、全国避難者情報システムで避難世帯を把握されている市町を中心に掲載しています。
お問い合わせの際は「結(むすび)を見ました」とお伝えするとスムーズです。

01 広島県庁



●ご担当者より●

広島県においては、避難者の方向けの情報誌を県内市町へ送付しております。また、関係者が集まる会議に出席し、避難者の方への支援などについて話し合いを行っています。お困りごと等あれば、ご遠慮なくご連絡ください。

Information

広島市中区基町 10-52
082-513-2784
8:30 ~ 17:15



kikikanri@pref.hiroshima.lg.jp

02 広島県社会福祉協議会



●ご担当者より●

広島県社会福祉協議会は、県民のみなさま及び市町社会福祉協議会や福祉・医療・保健等の関係機関、団体とともに、身近に暮らす人たちが相互に関係を深めてもらう場づくりや具体的な支え合いの方法などの提案とその活動づくりを応援しながら、誰もがどんな時にでも安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

Information

広島市南区比治山本町 12-2
082-254-3506
8:30 ~ 17:30



vol@hiroshima-fukushi.net

03 広島市役所



情報提供:広島市

●ご担当者より●

こんにちは。広島市では震災により本市へ避難して来られた皆様へ、支援制度を設けていますので、右側の QR コードからご確認ください。

広島市としましては、引き続き、できる限りのお手伝いをさせていただきますと考えています。何かお困りのことなどがございましたら、ご相談ください。

相談窓口 窓口 電話

Information

広島市中区国泰寺町一丁目 6 番 34 号
082-504-2144
8:30 ~ 17:15



04 広島市社会福祉協議会



●ご担当者より●

広島市内の区社会福祉協議会において、日常生活上の悩みごとや心配ごとの相談を受け、適切な助言等を行うと共に、専門的な事項については関係相談機関に紹介しています。

相談窓口 メール オンライン 窓口 電話

Information

広島市南区松原町 5 番 1 号
広島市総合福祉センター内
(BIG FRONT ひろしま 6 階)

082-264-6400(代)
8:30 ~ 17:15



05 呉市役所



●ご担当者より●

呉市では、住民票の異動に伴う各種お手続きを市民窓口課で受付しております。お気軽にお問い合わせください。

相談窓口 メール 窓口 電話

Information

呉市中央 4 丁目 1 番 6 号
0823-25-3161
8:30 ~ 17:15
simin@city.kure.lg.jp



06 呉市社会福祉協議会



●ご担当者より●

呉市社会福祉協議会では、相談者様の困りごとを丁寧に聞き取り、内容により適切な窓口へご案内いたします。

相談窓口 メール オンライン 窓口 電話

Information

呉市中央 5 丁目 12-21
0823-25-3505
8:30 ~ 17:15
info@kureshakyo.jp



07 廿日市市役所



●ご担当者より●

廿日市市では、「どこに相談したらいいかわからない」、「誰にも相談できず悩んでいる」などの困りごとに対応できるよう、相談まるごとサポートデスクを設置しています。相談内容を聞き、必要な相談機関や関係部署と一緒に解決に向けた支援を行います。

相談窓口 窓口 電話 LINE(要予約)

infomation

📍 廿日市市下平良一丁目11番1号
〈相談窓口/健康福祉総務課福祉企画係〉
廿日市市新宮-13-1 山崎本社みんなの
あいプラザ3階

☎ 0829-30-9150

🕒 8:30 ~ 17:15



08 廿日市市社会福祉協議会



●ご担当者より●

地域で暮らしていく上で「誰に相談したらいいかわからない」「解決口が見つからない」ということがあります。廿日市市社協では、多様な相談・支援機能と地域のネットワークを活かし、暮らしの困りごとに対し、総合的に対応しています。お気軽にお問い合わせください。

相談窓口 メール 窓口 電話

infomation

サロン

📍 廿日市市新宮-13-1 山崎本社みんなの
あいプラザ3階

☎ 0829-20-0294

🕒 8:30 ~ 17:15

✉ chiiki@hatsupy.jp



09 坂町役場



Q 東日本大震災に関する相談はどこの窓口へ行けばよいですか？

A 健康に関すること、国民健康保険等、介護保険に関することは、保険健康課が相談窓口です。各担当課へもおつなぎします。

●ご担当者より●

保険健康課では、丁寧な対応を心がけています。不安な事やお困りのことがあれば、まずはお気軽にご相談ください。

相談窓口 メール 窓口 電話

infomation

📍 安芸郡坂町平成ヶ浜一丁目1番1号

☎ 082-820-1504

🕒 8:30 ~ 17:30

第2、第4土曜日は
土曜開庁(8:30~12:30)

✉ kenkou@town.saka.lg.jp



10 坂町社会福祉協議会



●ご担当者より●

坂町社会福祉協議会では、日常でのお困りごと・相談に対して関係機関と連携し、対応いたします。お気軽にご相談ください。

相談窓口 メール オンライン 窓口 電話

infomation

サロン

📍 安芸郡坂町平成ヶ浜一丁目3番19号

☎ 082-885-2611

🕒 8:30 ~ 17:30

✉ info@saka-shakyo.com



広島市くらしサポートセンター

経済的な面で生活に悩みや不安を抱えている方は、一人で悩まず、まずはご相談ください。

●お住いの区の窓口にご相談ください● 対象：広島市内在住で、現在生活保護を受給されていない方

中区くらしサポートセンター	082-545-8388	安佐南区くらしサポートセンター	082-831-1209
東区くらしサポートセンター	082-568-6887	安佐北区くらしサポートセンター	082-815-1124
南区くらしサポートセンター	082-250-5677	安芸区くらしサポートセンター	082-821-5662
西区くらしサポートセンター	082-235-3566	佐伯区くらしサポートセンター	082-943-8797

FAX 082-264-6413

メール kurasapo@shakyohiroshima-city.or.jp

FAX、メールによる相談もできます(各センター共通)

秘密厳守
相談無料

詳しくはこちら▼



長い間仕事から離れていて、
なかなか仕事が見つからない

社会に出て働きたい、
人とつながりたい

借金があつて、生活が苦しい

収入が不安定で
生活費が足りない

ひきこもりなど、
気になる家族がいる

家賃が払えなくてアパート
から退去を求められそう

お住まいの地域の身近な情報・協力団体・生活に関する支援団体をご紹介します。

01

くらし



HP

訪問型(アウトリーチ)子育て支援



**NPO 法人ひろしま NPO センター
子育て支援事業**

- 📍 広島県広島市中区紙屋町
1-6-1紙屋町ガレリア303号
- ☎ 082-258-1348
- 🕒 9:00 ~ 17:30
- ✉ HS-hiroshima@npoc.or.jp

ひろしま NPO センターでは、『ホームスタート』と言う訪問型の子育て支援に広島市とその周辺を対象に取り組んでいます。訪問と言うと、なかなか敷居が高いと思いますが、『全ての子どもに幸せな人生のスタート』をモットーに、無償でピジター（ボランティア）さんが伺ってくれます。ピジターさんは全員「8日間」の研修を修了した方たちです。年齢も性格も様々、子育て・子育て支援経験も多様な方たちを、利用者さんのニーズに合わせてマッチングしています。「誰とも話すことがなかったので、お話し聴いてもらってスッキリしました〜！」と、たくさんの嬉しいお声をいただいています。この仕組みをもっと広げたいと思い、広島県内、さらには中四国で関心をお持ちの方（個人・団体）の立ち上げサポートも行っています。

02

くらし



HP

在住外国人とその家族を隣人として迎え入れ
共に支え合い、共生出来る社会を目指します。



一般社団法人ええじゃん

- 📍 廿日市市駅前 1-3
サポート 1 番館 3F
- ☎ 090-6436-0200 (栗林)
- ✉ kkurusan555@gmail.com

私たちは、これまで主に広島西部に住んでおられる外国人のニッポン生活トラブルの相談を電話や面談でお受けし、専門家の力も借りてその解決に努めてきた市民グループです。

JR 廿日市駅南口西の建物の3階で、毎第一日曜日からふるふのカフェを開催中です。この度、法人設立を機に、新たな相談ツールとして、LINE による広報と相談の窓口も開設しました。今後、ニッポン生活に役立つ広範多彩な情報を多言語で広報し、トラブル予防に務めると共に、身近な相談対応が可能となるよう、人材と情報を集めシステム化を図りたいと思います。

ご理解とご支援をお願い致します。

拠点より協力団体へインタビュー

【広島】協力団体

南相馬ボラバス応援隊

一団体の活動内容を教えてください。

震災後の5年間の「南相馬仮設住宅土日広島お茶会サロン」の活動でつながりのできた南相馬の人々と継続して友好を深めています。知りえたふくしま南相馬の現状をひろしまのみなさまに伝えます。そして広くサポーターを増やしていきます。



南相馬市鹿島区
小池小草応急仮設住宅で小池小草の皆様と



フラワーフェスティバル(FE)でのバザー風景

南相馬市鹿島区
牛河内第二応急仮設住宅
シンボルの3.11万葉集「復活の塔」



心のケア

ご担当者よりご挨拶

「結」の原稿を書くのも3年目となりました。日本精神科看護協会 広島県支部の藤本雪子です。広島県支部では、私、藤本と藤井陽子が訪問をさせていただいております。「福島県県外避難者心のケア訪問事業の事業」に参加させていただいき5年目となります。遠い広島の地での月日は私が言葉にしてよいものではないですが、何かしらの話し相手が欲しいと思われたとき思い出していただければ幸いです。



藤井 陽子さん 藤本 雪子さん

Q 支部が対応される時に大切にされている事は何ですか？

月日の流れと共に生活や環境は変化してきますが、心は簡単には変わっていきけるものではありません。お一人おひとりの気持ちに寄り添っていきけるような時間となるよう、一つひとつの出会いを大切にしています。また過去、現在、未来どの時も大切な時間であることを忘れないようにしています。常日頃から精神科看護師の私たちは、語る相手として選んでいただくための研鑽を積んでいます。

広島県支部に
お話を聞いてみました

「ご自宅健康相談」の予約・お問い合わせ ● 本部より、各支部へお繋ぎいたします ●

☎ 0120-357-257 フリーダイヤル (窓口：日本精神看護協会 / 平日8時~17時)

令和5年度「福島県県外避難者心のケア訪問事業」受託
一般社団法人 日本精神看護協会 広島県支部



サロン情報



各地域の社会福祉協議会が開催するサロンは、地域に住む誰もが参加できる活動です。住民同士の情報交換、子育ての悩み、生活の悩み、居場所づくり、仲間づくりなど、自分に合ったサロンに参加してみたいですか。

島根 サロン情報 SALON



松江市社会福祉協議会



HP



フェイスブック

地区社協・自治会単位においてそれぞれの状況に応じてサロン（なごやか寄り合い）を実施しておられます。



出雲市社会福祉協議会



地域のサロン情報一覧

左記「てごナビ」サイトでふれあいサロン一覧を公開しています。興味・関心のあるものがあれば地域福祉課までお問い合わせください。



山口 サロン情報 SALON



下関市社会福祉協議会



地域のサロン情報一覧

ふれあい・いきいきサロンは「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」身近な住民同士が気軽に無理なく集える交流の場です。



宇部市社会福祉協議会



地域のサロン情報一覧

宇部市内のご近所ふれあいサロンの一覧です。身近な地域のサロンへ参加してみませんか？



広島 サロン情報 SALON

広島市社会福祉協議会

広島市内のサロンは、各区の社協 HP にて紹介されています。お住いの地域のサロン情報をご覧ください。



中区社協 HP



東区社協 HP



南区社協 HP



西区社協 HP



安佐南区社協 HP



安佐北区社協 HP



安芸区社協 HP



佐伯区社協 HP

呉市社会福祉協議会



しっとりってクレ

呉のお役立ちサイト「しっとりってクレ」内にサロン等の情報があります。



廿日市市社会福祉協議会



地域のサロン情報一覧

ご近所にあるサロン、探してみてくださいね。ページ下に一覧集があります。



坂町社会福祉協議会



地域のサロン情報一覧

近所で暮らす人たちと楽しみながら、絆を深める。集いの場所「ふれあいサロン」の一覧です。



わたしの町の パワースポット

島根



出雲大社

知らない人はいない、パワースポット出雲大社。参拝作法は、「二拝四拍手一拝」です。行くなら10月・11月の神在月で、「神謀り」という名のご縁をつなぐ会議をしているそうです。

INFORMATION

島根県出雲市大社町軒
築東 195
0853-53-3100



広島



厳島神社

広島と言えば、「厳島神社」ですね。朱色の大鳥居も無事に修理工事が（令和元年～令和4年12月）終了し、キレイな鳥居が今は空に映えています。春夏秋冬いつ来ても癒されます。

INFORMATION

広島県廿日市市宮島町 1-1
0829-44-2020



山口



サビエル記念聖堂

なぜ山口に「サビエル」?と思いますが、鹿児島に上陸後山口県で布教活動をしたようです。もう1つの疑問「サビエル」、「サビエル」なぜか、山口県の方々の多くは「サビエル」と呼ぶそうです。

INFORMATION

山口県山口市亀山町4-1
083-920-1549



ふくしまの今とつながる相談室[toiro]
TEL 024-573-2731
毎週月・水・金曜日 10:00～17:00

住み慣れた場所を離れ、
福島県内外へ避難されている
方々向けの電話相談窓口です。

電話
来所
メール

(toiro@f-renpuku.org)



編集後記

- 〈拠点〉 お変わりありませんか♪秋号の結では福島県広野町のみかんの丘を載せてみました。実りの秋、食欲の秋、温かくされてお過ごしください。(拠点/相談員 三浦)
- 〈島根県〉 避難者支援において公助はもちろん、共助としての民間支援がより重要であることを痛感する今日この頃です。(岸)
- 〈山口県〉 まちづくり活動に関するイベント等が活発に行われている印象を受けます。この先も抑制されないうままだとよいのですが... (やまぐち県民ネット21 伊藤)
- 〈広島県〉 日に日に深まる秋の空気が身に沁みます、もうじき後期高齢者です。気持ちは若くても体がついてきません、「結」の編集協力も牛歩です。(南相馬ボラバス応援隊 永中)

季刊「結-MUSUBI-」
2023 秋号 Vol.9
2023年11月発行
次回発行予定:2024年1月

- 発行元
福島県県外避難者生活再建支援拠点
島根県・広島県・山口県 担当
ひろしま避難者の会 アスチカ
- 編集・デザイン 堀田みえ

福島県県外避難者生活再建支援拠点
島根県・広島県・山口県 担当
〈運営〉ひろしま避難者の会 アスチカ

ひろしま避難者の会「アスチカ」は、東日本大震災の地震・津波、および東京電力福島第一原発事故の影響で広島へ来た避難者による避難者のための会です。広島に避難した当事者が運営しています。
〒733-0003 広島県広島市西区三篠町2丁目15-5
メール: hiroshima.hinan@gmail.com
TEL: 082-962-8124
フリーダイヤル: 0120-24-2940

〈作成協力/島根〉
出雲市総合ボランティアセンター運営委員会
〒693-0052 島根県出雲市松崎下町703-1
出雲市総合ボランティアセンター
メール: volunteer@local.city.izumo.shimane.jp
TEL: 0853-21-5400

〈作成協力/広島〉
南相馬ボラバス応援隊
〒731-0153 広島市安佐南区安東6-11-49-2
TEL: 090-8718-3629
メール: z7p08tq4@ene.megaegg.ne.jp

〈作成協力/山口〉
特定非営利活動法人やまぐち県民ネット21
〒753-0091 山口市天花1丁目11-21ストークハイツ201号
Tel/Fax: 083-921-2437
E-Mail: yamaguchikenminnet@gmail.com